

Pour Octobre 2024

Bonjour les Amies et Amis Sacrés de Pure Love, nous voilà déjà en Octobre et j'en profite pour vous souhaiter un merveilleux mois d'Octobre et un superbe automne !

Et j'en profite aussi pour vous envoyer les Opportunités de Lumière pour Octobre 2024 !

Bisous à tous ! Om Prema Jyothi !

Costa

M3/10/24 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur

2/10/24 : Nouvelle lune balance

J3/10/24 : Méditation du jeudi : Shamballa

5/10/24 : Initiation 'Désir Divin' et 'Noyau Divin'

6/10/24 : Présentiel Pure Love

L7/10/24 : Méditation Bouddha Intérieur (Méditation libre)

M8/10/24 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur

J10/10/24 : Méditation du jeudi : Feu Violet Solaire

12/10/24 : Dasara

L14/10/24 : Méditation Contemplation JE SUIS

M15/10/24 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur

15/10/24 : Temple de la Paix

J17/10/24 : Méditation du jeudi : Grands Soleils Centraux

17/10/24 : pleine lune balance

20/10/24 : Jour de la Déclaration de l'Avatara de Sai

L21/10/24 : Méditation Contemplation Christ Amour-Lumière

M22/10/24 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur

J24/10/23 : Méditation du jeudi : Méditation par le cœur

L28/10/24 : Méditation Contemplation Haut Conseil PL

M29/10/24 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur

J31/10/24 : Méditation du jeudi : Méditation Archai

31/10/24 : Dipavali

2/10/24 : Nouvelle lune balance

Pour ceux qui le souhaitent, à chaque Nouvelle Lune', il est bon de reprendre la Pratique du symbole 'Union à Sanat Kumara' et de faire 4 jours de Pratique durant cette période.

Ceux qui ne sont pas initiés au symbole peuvent faire la Pratique sans le symbole.

Pratique : voir : <http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-octobre/nouv-lune-06102021.html>

Lien Amritananda 751 :

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/activites-de-service/meditation-nouvelle-lune.html>

Méditation 1724



Nouvelle lune de la Balance et Eclipse Solaire de Paix.

15/10/2023

Je fais la Pratique-méditative de la nouvelle lune avec Sanat Kumara... J'inspire Son Pur Amour-Lumière qu'Il rayonne pour l'Humanité à travers les Énergies de la nouvelle lune et je m'aligne à la Lumière de Sanat Kumara... 'Union à Sanat Kumara' me met totalement avec Sa Lumière... OM...

Je laisse la Pure Lumière purifier totalement mon corps émotionnel de tous désirs bas, de toutes émotions indésirables, des peurs, des énergies de critique, des énergies de séparation... de tous les modèles obsolètes qui reflètent la séparation, la dualité et le non-amour... ce sont toutes des « illusions » mais qui font souffrir l'humain... Om Prema Jyothi !

Je trace 'Flamme Amour-Lumière' et 'Christ Amour-Lumière', et je m'élève vers le Soleil Amour-Lumière en moi, je m'élève dans Buddhi, vers l'Âme Universelle en moi, vers la Pure Conscience en moi... Et avec la Lumière de Sanat Kumara et la Lumière Cosmique qui arrivent à travers les Énergies de l'éclipse solaire, mon Soleil Intérieur équilibre toutes les énergies de mon corps astral... mon corps astral s'équilibre parfaitement et devient harmonieux...

Comme c'est la période d'Activité du Temple de la Paix du Seigneur Surya, je fais la Pratique-méditative avec le Temple de la Paix de Suva du Seigneur Surya et je fusionne à la Paix durable du Seigneur Surya et de la Flamme de la Paix et de la Sérénité et mon corps astral s'apaise totalement... L'Amour-Lumière, la Flamme de la Paix et toutes les Énergies Cosmiques l'apaise et le renouvelle... Om Prema Jyothi...

Tout mon être s'ouvre aux Énergies Cosmiques offertes... s'ouvre aux Nouvelles Fréquences Solaires et Cristallines de Cinquième Dimension... Et s'ouvre à la Conscience de l'Unité de Tout ce qui EST... J'inspire et m'ouvre à l'Opportunité de comprendre ce que signifie réellement l'Unité de toute vie...

Je trace 'Feu Sacré' et je m'immerge dans les profondeurs de ma Triple Flamme Immortelle pour y redécouvrir cette Connaissance Sacrée et pour pouvoir la rayonner vers tous mes frères et sœurs en difficultés... Je m'unifie au Feu Amour-Lumière, au Feu Sacré de mon être, aux Énergies des Êtres de Lumière Actifs en cette période d'éclipses, aux Énergies de Sanat Kumara et de la nouvelle lune... Je m'unis en invoquant la Présence JE

SUIS de tous les humains qui résistent à la Nouvelle Lumière, par peur, par peur de perdre leurs pouvoirs. Et je leurs demande d'aider chacun à comprendre ce qu'est la Conscience de l'Unité de toute vie et de les guider vers le Processus d'Eveil...

Je demande à toutes les Présences JE SUIS de tout mettre en œuvre pour que tous nous puissions nous élever au-dessus de notre condition humaine... Et je rayonne, rayonne, rayonne l'Amour-Lumière sur tous pour libérer dans l'Amour-Lumière l'Humanité entière... et surtout ceux qui sont en difficulté... Om Amour-Lumière...

Méditation 1724, le 15/10/2023 à travers Amritananda-Costa

12/10/24 : Dasara

Festival qui fête la Victoire du Bien contre le mal.

C'est le Triomphe de Rama, un des Avatars du Dieu Vishnou contre le démon-roi à dix têtes, Ravana. Et c'est une opportunité pour se connecter et méditer sur l'Avatar Rama avec tous les êtres qui se reliait au Divin durant cette période. Ainsi, nous étendons de plus en plus la Lumière sur Terre ... Om Prema Jyothi !

15 octobre : Temple de la Paix

Amritananda 676 : Le Temple de la Paix : 28/12/2020

Lien site : <http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-octobre/temple-de-la-paix.html>

Lien Méditation : <https://youtu.be/eq6Ug3L9SqU>

Chaine YouTube : costa zaboukis Abonnez-vous !

Ou : site du cœur ouvert : <http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-octobre/meditation-temple-de-la-paix.html>

Je joins ici, pour ceux qui le désire une pratique résumée de la Méditation pour les jours où nous n'avons pas le temps nécessaire de faire la Méditation guidée. Ces jours-là, nous Pourrions faire cette Pratique qui est plus courte, c'est comme un résumé du Travail ...

Pratique du Temple du Temple de la Paix :

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-octobre/pratique-temple-de-la-paix.html>

17/10/24 : pleine lune balance

La Méditation de Pleine Lune est très profitable !

La Pleine Lune est donc considérée comme une occasion donnée par la Nature pour retrouver l'Alignement et donc de se recharger de la Lumière de l'Âme, qui autrement est entravée dans son écoulement. La Lumière de l'Âme est éternellement présente dans la création et c'est l'Alignement de notre corps, c'est-à-dire du mental, de l'émotionnel et du physique, qui permet l'Expérience de la Lumière de l'Âme, le Son de l'Âme, appelé musique de l'Âme et la Magie de la Création.



Chaque Pleine et Nouvelle Lune est une Grande Opportunité pour atteindre l'Alignement. Chaque Pleine Lune possède sa propre splendeur. Nous devons comprendre que la Pleine Lune permet une Manifestation de la Lumière jusque sur le plan physique. Tout est éclairé, corps y compris.

La Note-Clé de la Balance est :

« Je choisis la Voie qui mène entre les deux grandes lignes de force »

Lien Amritananda 750 :

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/activites-de-service/meditation-pleine-lune.html>

Méditation 1713



Méditation Pleine Lune de la Balance 2023

29/09/2023

Je trace 'Flamme Amour-Lumière' et je m'élève sur le plan de l'Âme ...

En Balance nous récoltons les fruits de nos actions, les conséquences de nos actions ...

Nous vivons le cycle du karma, le cycle de l'Action ... Ce sont nos désirs et notre personnalité qui nous mènent ici ... Et il est nécessaire de sortir de ce cycle ...

Je m'ouvre aux Énergies Cosmiques de la Balance pour qu'elles me donnent la Force de ne plus critiquer qui que ce soit. Que je reçoive la Force nécessaire pour cesser une fois pour toutes de voir les défauts des autres ...

Qu'avec la Shakti de la Balance, que je devienne impartial et détaché ! ... que je puisse arriver à être naturel et neutre et normal dans tous les domaines de la vie pour que la Balance libère ses Énergies de Manifestation de la vraie Beauté en moi et que la Beauté illumine tout mon Être et qu'elle le fasse briller de mille feux ... Om Prema Jyothi !

Om, je m'ouvre aux Énergies Divines de la Balance pour acquérir l'Alignement Vertical de mes pensées, de mes paroles et de mes actions à la Volonté de Bien qui me permettra de trouver la Beauté Occulte, la Beauté voilée en moi ...

Et que cet Espace Intérieur, que ce Monde Intérieur s'étende dans mon cœur et mon mental et que la Présence de la Lumière Unique se dévoile enfin d'une façon permanente en moi et qu'elle m'apporte son soutien ... Om Prema Jyothi !

Que le Maître en moi se manifeste à chaque instant pour que je Le suive ...

Que le Pont Arc-En-Ciel entre Shamballa et Shasta se crée en moi par la descente de la Shakti de Sanat Kurama en moi, l'Enseignant et l'Éveilleur Divin ...

JE trace 'Union à Sanat Kumara' et je m'ouvre à sa Présence Énergétique ...

Il est aussi appelé Shasta qui signifie la Synthèse des trois Énergies que sont la Volonté, la Connaissance et l'Action ... Que l'Orient et l'Occident se synthétisent en moi à tous les niveaux et que se manifestent pleinement les Énergies du Verseau dans tout mon Être ... et que s'ouvre l'Âge d'Or en moi ... Om Prema Jyothi !

J'inspire les Énergies de la Balance et je m'en imprègne ... Son Mot Clé est :

« Je choisis la Voie qui conduit entre les deux grandes lignes de force ! »

Je trace 'Voie du Milieu' ... et je trouve la Voie du Juste Équilibre ... entre Pouvoir, Amour et Intelligence ... Oui, avec les Énergies de la Pleine Lune et de la Balance, je trouve la Mesure Juste ... et je me fixe dans le Grand Silence et écoute la Voie de mon Âme ...

J'unis les Énergies de la Mère Divine en moi, de Mâ-Amritananda à celle du Christ en moi, le Christ Amour-Lumière ...

J'unis les Énergies du Feu par Friction, du Feu de la Matière au Feu Solaire en moi pour qu'elles me mènent au Feu de l'Esprit en moi, au Feu Cosmique du Père en moi ...

Équilibre des Trois Feux Originels en moi ... Om Prema Jyothi ...

Et par 'Victoire Pure Love', la Victoire de la Mesure Juste de la Balance devient mienne !

Je choisis la Voie de la Synthèse du Juste milieu. Je suis l'Équilibre Parfait ...

Je suis Amour-Lumière Parfait et je rayonne, je rayonne, je rayonne avec les Énergies de la Balance sur l'Humanité entière ... Om Prema Jyothi ... JE suis le Feu Amour-Lumière !

Je dis le Mantra des Serviteurs du Monde !

Que la puissance de la Vie Une afflue par le Groupe de tous les vrais Serviteurs du Monde.

Que l'Amour de l'Âme Unique caractérise la vie de tous ceux qui cherchent à aider les Grands Êtres. Puisseons-nous remplir notre rôle dans l'Œuvre Unique, par oubli de soi, l'innocuité et la parole juste.

Et je fais la Méditation de la pleine lune ...

Méditation 1713, le 29/9/2023 à travers Amritananda-Costa

[20 octobre : Jour de Déclaration de l'Avatara de Sathya Sai Baba](http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-octobre/jour-de-declaration-de-l-avatara-de-sai-baba.html)

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-octobre/jour-de-declaration-de-l-avatara-de-sai-baba.html>

Et c'est une opportunité pour se connecter et méditer avec tous les êtres qui se relient au Divin et qui célèbrent l'Avatar Saï Baba durant ce moment. Ainsi, nous étendons de plus en plus la Lumière sur Terre ... Om Prema Jyothi !

31/10/24 : Dipavali

Dipavali Festival de la Lumière

Dipavali est une opportunité pour se connecter et méditer avec tous les êtres qui se relient au Divin et qui célèbrent la Lumière en eux et autour d'eux !

Ainsi, nous étendons de plus en plus la Lumière sur Terre et en nous ... Om Prema Jyothi !

Saï a dit : « Ne sentez pas *'je suis le corps'*, rugissez *'je suis Brahman'* et la mesquinerie, le temps, l'espace et l'ego s'en iront de votre cœur ! Vous serez Amour, Amour et Amour, et rien d'autre. Ceci pour dire que vous serez Divin, Un avec l'Un. Expansion est la Vie. Expansion est l'Essence de l'Amour. L'Amour est Dieu. Vivez dans l'Amour. Ceci est le Message que Je vous donne pour Dipavali. Quand une lampe est allumée par une autre, il y en a deux là où il n'y en avait qu'une. La première n'a pas arrêté d'émettre de la Lumière. Vous pouvez allumer un million de lampes à partir d'une seule, mais en plus, la première ne souffrira pas d'un iota! L'Amour aussi est ainsi. Partagez le avec un million, il sera toujours aussi brillant que lorsqu'il était seul.

La lumière se répand. Divapali a l'intention de vous enseigner cette leçon de Lumière et d'Amour (... d'Amour-Lumière...); sortez, embrassez, répandez, agrandissez, supprimez les limites du "mien et du tien", le "sien" et les "leurs", caste et culte dans un Flot d'Amour Illimité. Ceci est le point culminant de toute Pratique Spirituelle. La compétition, le désir de vaincre et d'écraser les autres, quels que soient les moyens nécessaires à leur chute, l'avidité à faire fortune, gagner gloire, supériorité. Ceci a éteint la Lampe de l'Amour dans le cœur humain d'aujourd'hui.

"Dieu d'abord, le monde ensuite, finalement moi"

L'Amour dit que la plus haute forme d'Adoration est celle faite par le moyen du Service Divin fait avec Amour. » Sathya Sai Speaks VII, page 346

Lien Discours de Saï sur Dipavali : Discours Divin tenu par Bhagavan Shri Satya Sai Baba le 19 octobre 1998 :

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-novembre/dipavali.html>