

## Pour Septembre 2024

Bonjour les Amies et Amis Sacrés de Pure Love, nous voilà déjà en septembre et j'en profite pour vous souhaiter un merveilleux mois de septembre et un superbe automne ! Et j'en profite aussi pour vous envoyer les Opportunités de Lumière pour septembre 2024 un peu à l'avance ! **Nous ne serons pas à la maison jusqu'à fin septembre ...**

Bisous à tous !

Om Prema Jyothi

Costa

**L2/9/24 : Méditation Bouddha Intérieur (Méditation libre)**

**3/9/24 : nouvelle lune Vierge**

**M3/9/24 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur**

**Me4/9/24 : Méditation Fusion avec âme (Méditation libre)**

**J5/9/24 : Méditation du jeudi : Feu Violet Solaire**

**7/9/24 : Ganesh Chaturthi**

---

**L9/9/24 : Méditation Contemplation JE SUIS**

**M10/9/24 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur**

**J12/9/24 : Méditation du jeudi : Grands Soleils Centraux**

**15/9/24 : Temple Ascension + Onam**

---

**L16/9/24 : Méditation Contemplation Christ Amour-Lumière**

**M17/9/24 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur**

**18/9/24 / Pleine lune vierge**

**J19/9/24 : Méditation du jeudi : Méditation par le cœur**

**21/9/24 : journée de la Paix + Équinoxe Automne**

---

**L23/9/24 : Méditation HCPL**

**M24/9/24 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur**

**J26/9/24 : Méditation du jeudi : Méditation Archai**

**M29/9/24 / Fête Archange Michel**

---

**L30/9/24 : Méditation Lingam A-L**

### **3/9/24 : nouvelle lune Vierge**

Pour ceux qui le souhaitent, à chaque Nouvelle Lune', il est bon de reprendre la Pratique du symbole 'Union à Sanat Kumara' et de faire 4 jours de Pratique durant cette période. Ceux qui ne sont pas initiés au symbole peuvent faire la Pratique sans le symbole.

Pratique : voir :

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/activites-de-service/meditation-nouvelle-lune.html>

ou

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-avril/nouv-lune-13032021-1.html>

### **Méditation 1698**



### **Nouvelle Lune de la Vierge 2023**

15/9/2023

Je fais la Pratique-méditative avec Sanat Kumara... Je trace " Union à Sanat Kumara' et 'Flamme Amour-Lumière' ... et 'Shakti'

Ô Mère Divine Bien-aimée, Ô Mâ-Amritananda Shakti, je t'offre mon Respect Éternel et mon Amour Éternel ainsi qu'à Toi ô Sublime Sanat Kumara... Je m'ouvre et reçoit Ta Puissante Énergie d'Amour en moi... et que plus jamais l'Amour-Lumière ne me quitte ! Om Prema Jyothi...

Je m'ouvre aux Énergies de la Vierge pour que des Profondeurs et du Grand Silence surgisse mon Principe Christique Amour-Lumière Vivant en moi... Je trace 'Lumière de Sai' pour que la Lumière de la Grande Mère Divine Universelle le fasse se manifester en pleine Lumière en moi ! J'honore la Lumière de Sai en moi, J'honore la Lumière de Mâ-Amritananda Shakti en moi... J'honore la Lumière de Marie en moi... et je trace 'Lumière de Marie'... Et les Trois Shaktis de Mère Divine en moi s'unissent et poussent le Christ Amour-Lumière en moi, le Feu Amour-Lumière en moi à naître dans toute Sa Gloire et que par Sa Naissance tout mon corps émotionnel est totalement nettoyé de tous les miasmes et de tous les blocages...

Et par 'Christ Amour-Lumière', je deviens le Maître Unique de ma Vie et de mon Incarnation ! Je trace 'Christ Amour-Lumière' et j'accueille totalement le Principe Christique en moi... J'accueille le Feu Amour-Lumière, le Feu Solaire Amour-Lumière en moi et Je laisse le Travail de la Vierge s'accomplir comme il se doit en moi... Je m'abandonne au Principe de la Mère Divine Universelle et Individuelle... Om Prema Jyothi !

Méditation 1698, le 15/9/2023 à travers Amritananda-Costa

**7/9/24 / Ganesh Chaturthi**

**Festival de Ganesha : Méditation libre sur Ganesha**

**Amritananda 747 : Le Seigneur Ganesha**

**<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-septembre/ganesh.html>**

## **Méditation 1703**



**Ganesh Chaturthi, Fête de Ganesha**

**20/09/2023**

**Om, Je fais la Pratique-méditative avec Ganesh ... Et je suis dans mon corps de Buddhi ... L'Énergie de Ganesh est Active en moi ... Elle est comme un Feu Jaune-Or qui brûle tout mon Être ... qui est mon Être ... Et mon Être chante : « Om Sri Ganesha ... Om Sri Ganesha ... Om Sri Ganesha" ... Je n'existe plus vraiment ... JE suis un Être de Feu Or, un Être Solaire ... JE suis l'Ange Solaire ... Et plus aucun obstacle n'existe dans les profondeurs de mon Être ... Plus aucun obstacle n'empêche d'être Christ Amour Lumière ...**

**Sur ce Plan, la Connaissance Totale m'est révélée ... La Connaissance du Soi fait partie de moi ... S'exprime pour moi ... Mes pensées sont créatrices de Bien ... Je suis la Conscience Constante ... JE suis le Seigneur de l'Intellect de la Sagesse Éternelle ... Om Sri Ganesha ... Ta Shakti me libère et Je suis libre de m'accomplir totalement ... Om, JE suis Ganesha ... La Lumière du Discernement et de la Discrimination ...**

**Om Je suis le Feu de Buddhi, le Feu Jaune-Or de Ganesh qui prend possession de l'Amour-Lumière en moi et qui le porte ... Qui l'enveloppe et le protège ...**

**JE suis le Feu Amour-Lumière et plus aucune entrave ne m'encombre ...**

**JE suis l'Amour-Pureté-Sagesse ... JE suis UN avec Ganesh ... Un avec la Sagesse du Plus Haut ... JE suis sa Shakti en Action ... Et JE suis l'Instructeur Éternel dans la Lumière de Ganesh ... Je suis l'Instructeur Éternel, un Reflet de l'Instructeur Universel ...**

**JE suis une Particule Christique dans l'Océan Christique Universel ...**

**Om, Sri Ganesha, Namaskaram ô Maître Éternel en moi ... Namaskaram ...**

***« Namaskaram Amritananda ! UN Nous sommes ! Un Feu Éternel s'exprime à travers Nous tous ... Et un Jour tu Le réaliseras d'une manière constante et tes Créations reflèteront Notre Plan de Conscience. Ce jour-là, tu ne seras plus ... Amritananda ne sera plus ... seul Christ Amour-Lumière subsistera, seul le Feu Amour-Lumière sera et plus aucun Nom ne sera nécessaire ... Tous Nos Noms disparaîtront car seul le Feu agira ... Il agira en tant que Flamme sur les Plans humains ... Nous sommes Feu et rien que Feu à ce niveau et Nous sommes UN ! Om Je suis Ganesha, Om Je suis Ganapati, Je suis Jupiter, JE suis le Grand***

*Divin Directeur et JE suis toi ? Et je ne suis rien de tout cela car Tout est UN, tout est Énergie Universelle UNE ... Om Prema Jyothi ! »*

Bonne Fête Seigneur Ganesha ! Bonne Fête Seigneur de Buddhi ! Bonne Fête à nous tous !  
Om Prema Jyothi !

Méditation 1703, le 20/9/2023 à travers Amritananda-Costa

## 15 septembre : Temple de l'Ascension

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-septembre/temple-de-l-ascension.html>

**Lien Méditation :** <https://www.youtube.com/watch?v=A5w3XdboBZo&t=4s>

Chaine YouTube : costa zaboukis Abonnez-vous !

**Ou : site du cœur ouvert :** <http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-septembre/meditation-temple-ascension.html>

Je joins ici, pour ceux qui le désire une pratique résumée de la Méditation pour les jours où nous n'avons pas le temps nécessaire de faire la Méditation guidée. Ces jours-là, nous Pourrions faire cette Pratique qui est plus courte, c'est comme un résumé du Travail ...

**Pratique du Temple de l'Ascension**

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-septembre/pratique-temple-ascension.html>

## 15/9/24 : ONAM

Onam est une fête traditionnelle majeure célébrée dans l'État du Kerala, en Inde. C'est une célébration colorée et joyeuse qui marque la saison des récoltes et honore le roi mythique Mahabali. Onam est considérée comme la plus grande fête du Kerala et est célébrée avec beaucoup d'enthousiasme par les habitants de la région.

**L'idée, c'est de s'unir à tous ceux qui méditent ce jour pour créer une Fraternité de Lumière et de rayonner sur la Terre pour le Plus Grand Bien pour tous ....**

Que Dieu vous bénisse ! Om Prema Shakti ! Om Prema Jyothi ! Amritananda

## 18/9/24 : Pleine lune de la Vierge

### **Méditation 1683**



### **Pleine Lune de la Vierge**

31/8/2023

Om, je trace 'Flamme Amour-Lumière' et 'Hiérarchie' et je m'ouvre aux Énergies de la pleine lune de la Vierge ... Elle représente l'Énergie de la Mère du Monde ... Les Seigneurs de la Vierge sont appelés les Seigneurs de la Sagesse ... Om j'offre mon Respect à Marie et

au Seigneur Mercure, le Régent de la Vierge ... Puissent-Ils se rapprocher, avec leur Sagesse , de moi et de l'Humanité ... Puisse le Discernement et la Discrimination grandir en moi ... Puisse l'Amour-Sagesse, l'Amour-Lumière, le Dévouement m'illuminer de plus en plus ...

La Vierge, signe de Terre, symbolise les profondeurs, l'obscurité, la tranquillité, le silence, la chaleur, les entrailles de la Terre ... Et dans cette profondeur s'effectue la maturation de l'Enfant ... La Vierge est la Forme Génératrice, la Mère Nourricière qui garde le Principe Christique à l'intérieur de sa propre Substance jusqu'au moment où, les Temps étant mûrs, Elle peut donner Naissance au Christ-Enfant, le Principe Christique Intérieur Vivant.

J'honore la Mère Divine et Je Lui ouvre mes profondeurs pour que naisse le Christ Amour-Lumière Intérieur en moi ! J'honore Ève qui agit au Développement du Plan Mental ; J'honore Isis qui agit au Développement du Plan Émotionnel ; J'honore Marie qui agit au Développement du Plan Physique avec l'Enfant en Elle ... Om Prema Jyothi ...

La Mère et l'Enfant représentent le fait que l'Âme, l'Enfant est entrée dans la forme et la matière ... Marie, Mère, Mater ... C'est la Manifestation du Principe Christique dans sa Forme et dans son Expression Spirituelle ... une double action qui agit sur la Vie dans la forme et évoque une réponse de l'Âme ...

Je trace 'Christ Amour-Lumière' et je m'ouvre à la Manifestation du Principe Christique en moi ... Om, je m'ouvre au Travail de la Vierge qui engendre l'Âme, l'Amour Divin et la Sagesse Divine, qui engendre l'Amour-Lumière et la Pureté ... Et l'Amour-Lumière-Pureté est un Feu Spirituel qui brûle l'ignorance, la critique, le jugement et révèle la Lumière de la Conscience, de la Compassion et de l'Amour ... Om, puisse-t-Elle brûler toutes ces énergies en moi et me révéler la Pure Lumière de l'Amour-Lumière ... Je retrace 'Flamme Amour-Lumière' pour qu'Elle fasse son œuvre en moi sous l'Autorité de la Vierge ...

Ô Mère, Ô Vierge, ta Richesse est immense ; Tu es le Pouvoir de la Santé, le Pouvoir de la Guérison, le Pouvoir de la Plénitude et le Pouvoir de la Pureté ! Et je m'ouvre à toi, Ô Mère-Vierge pour que tu me les transferts ! Ton Travail est Sacré ! Que le mien le devienne également !

Om, je médite sur la Mère du Monde ... Je La visualise et La contemple ... Et ma personnalité-matière s'élève et fusionne avec l'Âme Spirituelle, avec Christ Amour-Lumière ... La Perfection s'exprime en moi et la Mère m'amène au Père ... Om Prema Jyothi La Vierge dit : *« Je suis la Mère et l'Enfant. Moi, Dieu, je suis Matière »* ... C'est le Retour, le Chemin du Retour du Disciple qui s'exprime dans le sens antihoraire ... après que le *'Que la matière règne !'* dans le sens horaire ... Les deux Aspects : Matière et Esprit – Mère et Christ ! L'Humain debout, entre Terre et Ciel et le Disciple qui doit construire le Pont entre la Terre et le Ciel !

*« Om, je le construis avec ton Aide Ô Vierge-Mère ... J'accepte la dualité expérimentée et transformée et je m'ouvre à la Synthèse ... Offre-moi la Persistance, l'Endurance et la Continuité dans l'effort pour que j'arrive maintenant au temps de la synthèse ... Et qu'apparaisse le Principe Christique de l'Amour-Lumière en pleine Lumière en moi ! Om Prema Jyothi ! »*

*Ô Mère, que vienne en moi la Volonté d'être qui fera de moi un Pionnier et un Guide pour cette humanité souffrante ... Ton message est : « Je sers ! » ... Et je veux servir Ô Mère du Monde Bien-aimée ; Je veux Te servir ! Et en tant que Serviteur, je sacrifie mes propres intérêts au profit des Intérêts Supérieurs ... Puisse Ta Grâce descendre en moi et m'emplir de Joie ... »*

Je trace 'Lumière de Marie' ... pour L'attirer ... Om Prema Jyothi ! J'inspire la Pure Lumière de la Mère du Monde et je La partage avec le Groupe Pure Love et avec tous ... Et je fais la Méditation de la pleine lune ...

Méditation 1683, le 31/8/2023 à travers Amritananda-Costa

## **21 septembre : Journée de la Paix**

Pour plus d'informations sur la Journée de la Paix :

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-septembre/21-septembre.html>

## **Méditation 1704**



## **Méditation Journée de la Paix 2023**

21/9/2023

Om, je trace 'Union à Uriel' et je fusionne à Uriel, l'Archange de la Paix et UN nous sommes dans l'Espace de mon âme...

Je trace 'Paix Pure Love'... Je m'unis au Champ de Force Pure Love et au Groupe Pure Love et j'envoie Paix et Amour-Lumière par 'Flamme Amour-Lumière' à tout le Groupe Pure Love ...à ma famille et à la Vie...

Je m'unis aux Artisans de Lumière qui méditent et envoient la Paix sur Terre aujourd'hui... et tous ensemble avec les Anges Amour-Lumière, les Anges de la Paix et le Haut Conseil Pure Love Nous envoyons une Avalanche d'Amour-Lumière et de Paix Suprême à la Terre entière et à la Conscience de l'Humanité... Nous rayonnons, Nous rayonnons, Nous rayonnons la Paix, l'Amour, la Tendresse, la Bonté et la Fraternité vers tous les pays du Monde...

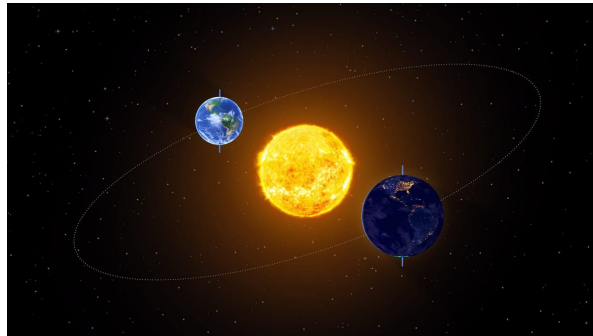
Une Grande Vague de Pure Lumière déferle partout dans le Monde... puissent les Consciences s'éveiller... puissent les Cœurs s'ouvrir à l'Amour-Lumière et à la Paix... puissent les visions se transformer et puisse la Terre devenir une Terre de Paix et d'Amour-Sagesse, une Terre de Cinquième Dimension... Puisse chacun être heureux et se réjouir du Bonheur de tous... Puisse chacun œuvrer pour le Plus Grand Bien pour tous... Que tous soient en Paix... Om Prema Jyothi ! Que la Joie s'éveille sur la Terre et dans la Conscience de l'Humanité... Om Prema Jyothi

Méditation 1704, le 21/9/2023 à travers Amritananda-Costa

22 septembre : Méditation Équinoxe d'automne

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-septembre/equinoxe-d-automne.html>

## Méditation 1706



Équinoxe d'Automne 2023

22/9/2023

Om, je me centre en mon cœur, je trace 'Flamme Amour-Lumière', et je m'unis à l'Esprit de l'Équinoxe d'Automne... En cette époque la Lumière diminue mais l'Amour-Lumière de mon cœur grandit de plus en plus... Je m'ouvre aux Énergies Spirituelles Grandioses qui se déversent sur Terre... Et je Les attire en moi et tout autour de moi...

Et mon être entre dans le Grand, Grand Silence pour m'aligner à la Vérité de mon Être Amour-Lumière... La Clarté extérieure s'amenuise mais ma Clarté Intérieure grandit de plus en plus.

Je m'unis aux Énergies de la Hiérarchie et aux Maîtres du Haut Conseil Pure Love et Nous laissons naître le Soleil Amour-Lumière Intérieur pour qu'il puisse éclairer à partir de l'intérieur toutes les âmes qui feront l'effort de s'y connecter...

Au centre de ce Soleil Amour-Lumière, resplendit le Christ Amour-Lumière qui représente le Juste Milieu en moi, l'Équilibre Parfait et l'Amour Parfait de mon Être sur le Plan Bouddhique...

Ensemble Nous rayonnons la Lumière précieuse pour l'Humanité et la Terre... Je m'offre aux Êtres de Lumière pour devenir le Canal de Manifestation de cette Lumière Divine Intérieure pour tous ceux qui s'ouvrent à moi et aux Énergies de l'Équinoxe...

Je m'aligne dans l'axe du Soleil, dans l'Alignement Parfait et les Énergies Cosmiques Solaires s'expriment à travers le Soleil de mon Être...

L'Alignement des Soleils se fait à travers cette Grande, Grande Lumière : Soleil Galactique... Soleil Cosmique... Soleil Planétaire... Soleil de l'Être... Soleil Christique... Et tous nous devenons cette Lumière Époustouflante des Soleils... Et Nous rayonnons sur notre Mère-Terre et sur Ses vies... Nous rayonnons sur nos familles et sur nos frères et sœurs Pure Love... sur toutes les personnes en détresse, en souffrance, sur tous les enfants de la Terre... Nous radions la Pure Lumière Cosmique en Union et en Unité...

Nous rayonnons les Énergies de l'Équinoxe d'Automne... Nous sommes Lumière... Nous resplendissons la Lumière... Nous aimons la Lumière... Nous servons la Lumière... Nous

vivons dans la Lumière et Nous L'offrons à tous... Nous la radions à tous... Nous sommes les Âmes de la Lumière et de l'Amour... Nous sommes les Âmes Amour-lumière... Nous sommes les Porteurs de l'Amour Infini de la Grande Mère Divine Universelle... Nous sommes Ses Reflets Magnifiques... Nous sommes Son Amour-Lumière, Sa Porte, Son Passage à travers lequel Elle offre Sa Bénédiction à la Terre et à l'Humanité en ce Jour Spécial...

L'Équilibre s'installe sur Terre sur les Plans Subtils... Puisse-t-il s'installer sur le plan physique également... Puisse la Justesse, la Justice, l'Ordre et la Paix rayonner sur Terre et dans toutes les Consciences... Puisse l'Amour-Lumière s'étendre sur la Terre. Om Prema Shakti, Om à l'Amour Suprême, Om Prema Jyothi, Om à l'Amour-Lumière... Qu'Énergie d'Amour et Flamme d'Amour se fondent en UN et élèvent l'Humanité et la Terre... Om Prema Jyothi !

Méditation 1706, le 22/9/2023 à travers Amritananda-Costa

### 29 septembre : fête de l'Archange Michel

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-septembre/fete-de-saint-michel.html>

### Méditation 1712



### Méditation Fête de l'Archange Michaël

29/09/2023

Om, je trace « Protection Saint-Michel », « Épée divine » et « Archanges » et je m'ouvre totalement aux Énergies de l'Archange Michel... Je suis totalement unifié dans son Aura Magnifique et Merveilleuse... Il irradie sur la Terre ses Qualités, ses Valeurs Divines aujourd'hui particulièrement... C'est le Jour de sa Fête... Je contemple sa Puissante Lumière et j'inspire l'Énergie de la Volonté Divine...

Et Elle entre en moi... et par « Cho Ku Rei Pure Love », ma Force de Volonté s'amplifie encore plus... Je contemple sa Pure Lumière et j'inspire l'Énergie du Pouvoir Divin, l'Énergie de la Puissance et de la Force radiées par l'Archange Michel... Et Elles entrent en moi et me bénissent et se mélangent aux miennes... Et l'Ordre Cosmique s'installe en moi... Om Prema Jyothi...



**Et la Protection de l'Archange m'entoure... J'inspire l'Énergie de la Foi et Elle m'imprègne... et m'aide à agir toujours dans le Bien... dans la Bonté Aimante... dans la Bienveillance en équilibrant les énergies de mes paroles, pensées et actions... Om... Je baigne dans les Énergies du rayon Bleu, je baigne dans la Flamme Bleue Saphir de l'Archange Michel... je baigne dans sa Vibration Puissante... Je vois l'Archange, je joins mes mains en Namasté et j'offre Namaskaram à l'Archange Michel, j'offre mes Respects Infinis et Éternels à l'Archange du Rayon Bleu... Et Lui demande que son Feu soit toujours Actif en moi ! Om Prema Jyothi... Bonne Fête Saint Michel ! Je me délecte aujourd'hui dans ta Grande Lumière Om !**

**Méditation 1712, le 29/9/2023 à travers Amritananda-Costa**