

Pour Mars 2025

Très chères et très chers,

Ci-joint, la proposition de travail et de Méditation pour Mars 2025.

Merci pour votre Précieux Travail de Lumière !

Recevez tout mon Amour, et vivez un merveilleux mois de mars 2025, une merveilleuse semaine, une merveilleuse journée et de merveilleux moments !

Om Prema Jyothi !

Costa

1/3/2025 : Journée nationale du compliment !

L3/3 : Méditation du lundi : Lingam A-L

M4/3 : Pratique **Abondance + Med Maître Intérieur**

J6/3 : Méditation du jeudi : Joy

9/3 : Premier satsang à Agimont : Réunion Spirituelle Pure Love ...

L 10/03 : Méditation du lundi : Bouddha Intérieur (Méditation libre)

M11/3 : Pratique **Abondance + Med Maître Intérieur**

J13/03 : Méditation du jeudi : Haut Conseil Pure Love

14/3 : Méditation Pleine lune des poissons

14/3 : Holi

15/3 : Retraite du Temple du Lotus Bleu du Seigneur Himalaya

L 17/03 : Méditation du lundi : Contemplation JE SUIS

M18/3 : Pratique **Abondance + Med Maître Intérieur**

J20/03 : Méditation du jeudi : Méditation par le cœur

21/3 : Méditation Équinoxe du Printemps (Méditation libre)

L 24/03 : Méditation du lundi : Contemplation Christ Amour-Lumière

M25/3 : Pratique **Abondance + Med Maître Intérieur**

J27/3 : Méditation du jeudi : Temple Amour-Lumière

29/3 : Méditation Nouvelle lune du Bélier

30/3 : Ugadi

L 31/03 : Méditation du lundi : Contemplation Christ Amour-Lumière

Tout ce Travail est sans aucune obligation ! Rien n'est jamais obligé mais en y participant librement, sans Procédure autre que celle de se connecter au Groupe, nous renforçons l'Énergie de Groupe. Vous êtes totalement libres ! Vous ne travaillez que pour vous-mêmes ! Om Prema Jyothi !

C'est à vous à les pratiquer si cela vous parle ...

Om Prema Jyothi,

Costa

14/3 : Méditation Pleine lune des poissons

Méditation 1879



Méditation pleine lune des Poissons 2024

25/2/2024

Om, je pratique 'Flamme Amour-lumière' et je m'ouvre et m'élève dans l'Énergie des Poissons... pour recevoir la Révélation du Vrai en moi... du Réel en moi... Ils représentent la Lumière qui sauve le Monde... c'est le signe des Sauveurs du Monde... et ils terminent l'année zodiacale...

Et en ce sens, ils rassemblent tous les Dons, Talents et Capacités et Merveilles des 11 signes précédents... Et je m'ouvre, m'ouvre, m'ouvre pour recevoir ces Merveilles à travers le Christ Amour-Lumière en moi... à travers le Calice d'Or en moi...

Et mon corps éthérique s'illumine... s'illumine... Je pratique 'Christ Amour-Lumière'... Et je m'ouvre totalement au Principe Christique en moi... Que ce Principe puisse émerger en chacun de nous... Qu'Il puisse s'intégrer dans notre vie quotidienne... Je m'élève et m'ouvre à l'Empathie et à la Sensibilité des Poissons et elles entrent en moi pour que je puisse mieux comprendre et ressentir les émotions de mes frères et sœurs...

Je m'élève et m'ouvre aux Énergies de Créativité et d'Inspiration des Poissons pour qu'elles se développent en moi de plus en plus pour le Plus Grand Bien commun... Je m'élève et m'ouvre grandement à la Connexion Spirituelle offerte par les Poissons pour que je puisse encore mieux me pencher sur mon Moi Intérieur... Je m'ouvre à l'Intuition pour qu'elle soit renforcée en moi et pour que je sois de plus en plus guidé divinement par le Christ Amour-Lumière en moi...

La note-clé des Poissons est : « Je quitte la maison du Père et, en revenant, je sauve » ... La Maison du Père est ma Source, la Source de mon être... C'est le Divin en moi, l'Univers en moi, c'est la Dimension Spirituelle de mon être, c'est la Conscience Elle-même en moi... Et c'est de là que nous provenons tous... Quitter cette Maison veut dire venir s'incarner pour expérimenter et pour grandir... Et y revenir veut dire se réaliser et s'unir à nouveau au Divin en moi mais à un Niveau Supérieur de Conscience, plus riche en Connaissance et en Expérience... On atteint alors une Forme Supérieure d'être... Om Prema Jyothi ...

Je récite le Mantra de la Gayatri... Mantra Solaire... Et je m'unis à Christ Amour-Lumière en moi... à la Conscience Christique en moi... qui incarne l'Amour Inconditionnel, la Compassion Divine et l'Interconnexion Universelle de toutes les Âmes... Elle symbolise la Conscience du Christ qui existe en chacun de nous... Et Elle est caractérisée par l'Amour-Lumière et l'Eveil Spirituel... caractérisée par l'Amour-lumière...

Je médite sur Elle... Je la contemple en moi et la visualise sur tous... J'inspire le Feu Amour-Lumière du Christ en moi et je Le répands, répands, répands sur tous... Et nous l'absorbons tous... nous nous illuminons et acceptons de nous reconnaître tous comme des Christs

Amour-Lumière... Nous nous souvenons de plus en plus du Vrai en nous... du Réel en nous... Om, Nous nous emplissons des Dons des Poissons...
Et je fais la méditation de la Pleine Lune...

Méditation 1879, le 25/2/2024 à travers Amritananda-Costa

15/3 : Holi

La fête de Holi est une célébration hindoue traditionnelle d'origine indienne, aussi appelée la fête des couleurs. Elle marque l'arrivée du printemps et **symbolise la victoire du bien sur le mal**. Holi est particulièrement populaire en Inde et au Népal, mais elle est également célébrée dans d'autres pays où vivent des communautés indiennes.

Et c'est une opportunité pour se connecter et méditer avec tous les êtres qui se relie au Divin durant cette période. Ainsi, nous étendons de plus en plus la Lumière sur Terre ... Om Prema Jyothi !

15/3 : Temple du Lotus Bleu

Et la **Méditation de la Retraite du Temple du Lotus Bleu du Seigneur Himalaya** à pratiquer si vous le souhaitez du 15 mars au 14 avril.

Informations sur le Temple du Lotus Bleu du Seigneur Himalaya :

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-mars/temple-de-la-la-retraite-du-lotus-bleu.html>

Méditation de la Retraite du Temple du Lotus Bleu du Seigneur Himalaya :

Lien Méditation : <https://youtu.be/s1a8JQYXRgQ>

Chaine Youtube : costa zaboukis Abonnez-vous !

Ou : site du cœur ouvert :

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-mars/meditation-retraite-du-lotus-bleu.html>

21/3 Méditation Équinoxe du Printemps

Ci-joint, quelques informations pour **l'Équinoxe du Printemps** !

Méditation libre ce jour-là en vous unifiant au Groupe Pure Love...

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-mars/equinoxe-du-printemps.html>

Méditation 1268

Uriel : Printemps Amour-Lumière !

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-mars/printemps.html>

Méditation 1911



Méditation Équinoxiale du Printemps 2024

21/3/2024

Om, je trace 'Flamme Amour-Lumière' et je m'ouvre aux Énergies du Printemps ...
Je m'ouvre aux Énergies d'Amaralys, la Déesse du Printemps ...
Je trace 'Croix de Gabriel' et je m'ouvre aux Énergies de la Résurrection de la Vie ...
Je m'ouvre aux Énergies du Bélier également et au Potentiel de Lumière qu'Il apporte ...
Om Uriel et Lady Grâce sont avec moi en ce jour de l'Équinoxiale du Printemps ...
JE m'ouvre à leur Amour-Lumière et Je vis l'Unité avec mon Âme, JE suis Uriel-
Amritananda et je me sens UN avec tous, UN avec la Vie qui s'éveille, UN avec la Vie qui
s'éclate et renaît !
Om, Je suis la Résurrection et la Vie de Perfection de l'Amour-Lumière !
Om, Je suis la Résurrection et la Vie de Perfection de l'Amour-Lumière !
Om, Je suis la Résurrection et la Vie de Perfection de l'Amour-Lumière !

Et dans cette Lumière Magnifique, apparaît à ma conscience le Lingam Amour-Lumière ...
Je Le ressens très puissamment dans l'Espace de mon Troisième Œil ...
Et avec Lui commence la Nouvelle Ère de l'Amour-Lumière sur Terre ... Commence un
Nouveau Cycle Solaire, un Cycle de Croissance Spirituelle pour moi, pour ceux du Groupe
Pure Love qui s'éveillent à l'Amour-Lumière, pour la Vie sur Terre et pour le Cosmos ...
Oui, aujourd'hui commence la Nouvelle Ère de Pure Love, la Nouvelle Ère de l'Amour-
Lumière et c'est l'Amour-Lumière Cosmique maintenu par Prema Sai, Christ Cosmique
Amour-Lumière qui règnera ...

Om Prema Jyothi ! J'inspire la Lumière de l'Équinoxiale du Printemps, j'inspire les Énergies
d'Amaralys, de Gabriel, de Jésus et de Nada ... Les Énergies d'Amour de Krishna ... d'Uriel
et de Lady Grâce ... Et je me sens plein de Vie ... plein de Force et de Puissance d'Amour ...
Je vois et je sens ce Nouveau Départ, le mien et celui de Pure Love pour ceux et celles qui
s'y ouvriront ... Om Prema Jyothi

Et je m'élève, je m'élève, je m'élève jusqu'à l'Espace du Temple Amour-Lumière en moi,
jusqu'au Lingam Amour-Lumière ...
JE suis dans la Conscience de mon Âme Solaire, Je suis dans la Conscience Isha-
Amritananda ... du Maître Intérieur en moi ... Om Je suis le Christ Amour-Lumière de mon
Monde ...
JE suis le Feu Amour-Lumière qui m'ouvre la Porte vers l'Être Suprême en moi, qui m'ouvre
la Porte vers l'Énergie Atmananda, la Félicité du Soi ...

Om, je vois le Nouveau Cycle de l'Amour-Lumière ... JE vois la Félicité du Soi ...
Om, je suis Ishvara, le Maître du Cœur !
Om Prema Jyothi et je m'éveille aux Énergies Merveilleuses du Printemps, de la
Résurrection de la Lumière ... Aux Énergies de la Grande Impulsion de la Vie Amour-
Lumière ...
Et je suis UN avec cette Nouvelle Lumière ...
JE vis l'Unité avec la Vie et ma Conscience grandit, s'illumine et s'étend, s'étend, s'étend ...
Et je vois les Êtres des Grands Soleils qui sont ravis par toute cette Lumière Nouvelle qui
s'exprime sur Terre ...
Om Prema Jyothi ! Om Prema Jyothi ! Om Prema Jyothi !
Paix sur Terre et dans chaque Cœur.
Om Shanti, Shanti, Shanti ...

Méditation 1911, le 21/3/2024 à travers Amritananda-Costa

29/3 Méditation Nouvelle lune du Bélier

Méditation 1930



Nouvelle Lune en Bélier 2024

8/4/2024

Om, je fais la Pratique de la Nouvelle Lune avec 'Union à Sanat Kumara' et je m'unis à la Lumière de Sanat Kumara, puisse-t-Elle illuminer tout mon être... Je sens une grosse Activation dans mon 7e chakra Et j'offre tout mon Amour-Lumière à Sanat Kumara, Régent de la Terre. Et je m'ouvre pour recevoir Sa bénédiction.... Om Et je ressens sa Pure Lumière qui me pénètre Je pratique 'Flamme Amour-Lumière' et 'Christ Amour-Lumière' et je les laisse s'exprimer en moi Je suis pénétré par les Énergies Suprêmes de l'Amour-Lumière Je m'élève et m'ouvre aux Énergies du Bélier Et tout mon être s'étend et devient immense Je m'aligne à toutes ces Énergies Splendides pour qu'Elles s'activent en moi et m'élèvent pour que je puisse commencer un Nouveau Cycle Solaire sous l'Empreinte de l'Amour-Lumière Sous la lumière du Soleil Amour-Lumière de mon Être et du Soleil Cosmique Amour-Lumière.

Puisse ce Cycle Solaire Nouveau me transformer et m'éveiller à la Maîtrise Totale de l'Amour-Lumière ! Puisse le Christ Amour-Lumière s'activer en moi et Isha-Amritananda se manifester et s'exprimer et me mener vers le Soi Suprême Puisse tout mon être fusionner à Christ Amour-Lumière et mon ego disparaître et se fondre en Christ Vivant en moi " Om, j'avance et je réagis depuis le plan mental" cette Réalisation Christique de mon Être dans ce Nouveau Cycle Solaire Om Prema Jyothi Om

Méditation 1930, le 8/4/2024 à travers Amritananda-Costa

Nouveautés sur le site

Service 'Om Saï Shakti Om' Bienveillance ...

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/activites-de-service/service-om-sai-shakti-om.html>

Et sur la page d'accueil : <http://www.lecoeurouvert.net>

Compteur des 'Om Saï Shakti Om' fin janvier : **227.471**

Méditation 2211



Om Saï Shakti Om (1)

7/2/2025

Je répète le Mantra et je me retrouve sur l'Aire de la Grotte de Saï...

Je suis assis en silence et je répète le Mantra en ressentant Christ Amour-Lumière dans mon sixième chakra et dans mon cœur.

C'est une sensation forte et merveilleuse...J e me sens en Ananda...

Avec mon Œil Intérieur, je vois Saï s'approcher de moi et avec Sa main, Il touche ma tête et la Pure Lumière entre comme une Cascade par mon septième chakra...

Le Mantra continue à se chanter... et j'ai l'impression que chaque cellule de mon corps le chante... je ressens Sa vibration partout en moi...

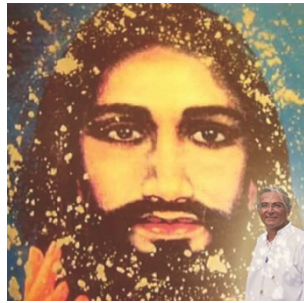
Et Saï dit : « *Om Saï Shakti Om, Amritananda Bien-aimé, c'est la Vibration de Christ Amour-Lumière que tu ressens qui s'installe dans chaque cellule de ton être... dans chaque particule de ton être... Et tu ressens cette Vibration comme quelque chose qui t'unit, qui unit ton être en une seule entité n'est-ce-pas ?*

Et tu vois l'Amour-Lumière comme un Enveloppement Intérieur et Extérieur... c'est cela que le Mantra crée... c'est cela la Préparation à l'Ancrage de Christ en soi... Petit à petit cette Vibration-Lumière va s'installer en chaque méditant qui se mettra un peu en retrait pour observer ce que le Mantra crée en lui. Om Saï Shakti Om... »

108 x Om Saï Shakti Om...

Méditation 2211, le 7/2/2025 à travers Amritananda-Costa

Prema Sai 143



Altruisme ou égoïsme

4/2/2025

Om, Je suis Prema Sai, le Christ Cosmique Amour-Lumière, prenez refuge dans Ma Prema Shakti ! Incarnation de l'Amour Pur et Infini, si, Moi, Christ Cosmique Amour-Lumière fournit tout, alors vous n'apprendrez jamais aucune leçon ! Vous n'apprendrez jamais ni l'Amour-Lumière ni le Service Altruiste !

Engagez-vous à suivre le Chemin Christique Amour-Lumière, engagez-vous envers Dieu Tout-Puissant, envers votre Dieu de Prédilection. Vous ne pouvez réellement trouver les réponses à vos questions que dans les profondeurs de votre cœur. Là où est la Demeure du Christ Amour-Lumière en vous !

Ne faites pas ce que font les autres, ne dites pas ce que disent les autres, demandez-vous plutôt qu'elle est la meilleure façon d'agir ou de vous exprimer pour vous et votre famille ! Ne soyez pas égoïste car si vous l'êtes, vous connaîtrez l'échec. Soyez altruiste et vous connaîtrez les Bénédiction et l'Amour-Lumière sur votre Chemin !

Et sachez, ô Disciples Pure Love Bénis, en cette période, en ces temps, il n'y a plus de Voie Intermédiaire ! Soit, vous choisissez l'égoïsme, soit l'Altruisme. Il n'y a plus un Chemin entre les deux ! Si vous restez égoïste, alors vous ne pourrez pas vivre le Processus de l'Ascension ou le Processus de l'Eveil Christique.

Vous n'aurez pas l'Accès à la Cinquième Dimension et aux Dimensions Supérieures. Vous ne serez pas UN avec votre Divinité Intérieure. Alors, faites les bons choix ! Autrement les Dimensions Supérieures se fermeront pour vous !

Avec l'égoïsme actif en vous, votre cœur ne peut pas s'ouvrir ni recevoir l'Amour-Lumière ! Avec l'égoïsme actif en vous, vous ne pourrez pas ancrer l'Energie-Lumière qui servira à l'Eveil Christique avec le Mantra 'Om Sai Shakti Om' !

D'ailleurs les égoïstes ne rejoindront pas le Groupe du Service 'Om Sai Shakti Om' ! Ils sont trop égoïstes pour penser au Groupe ou aux autres !

Je suis trop dur ? Non ! Vous n'avez plus que deux choix ! Égoïsme ou Altruisme ! Si vous ne participez pas aux Opportunités pour servir la Vie, vous vous enfoncez dans l'égoïsme !

Om JE SUIS Prema Sai, l'Amour-Lumière Pur et Infini.

Om Prema Jyothi.

Prema Sai 143, le 4/2/2025 à travers Amritananda-Costa

Om Sai Shakti Om ...

Si vous le souhaitez, avant de commencer la répétition du Mantra 'Om Sai Shakti Om', vous pouvez, au début de la journée, faire cette intention ...

Pour l'Ancre du Christ Amour-Lumière en moi, dans le Groupe A-L et en toute l'Humanité. Pour mon Éveil Christique, pour l'Éveil du Groupe Amour-Lumière, pour l'Éveil Christique de l'Humanité et pour le Changement de Conscience du Collectif Humain ! Et pour la Guérison de toutes les personnes mentionnées sur ma Liste de Guérison !

Om Sai Shakti Om ...

Je vous souhaite un merveilleux mois de mars, une belle Pratique et vous envoie tout mon Amour et ma Gratitude ! Que Dieu vous bénisse tous !

Om Prema Jyothi,
Amritananda-Costa