

Pour Avril 2025.



Très chères et très chers,
Ci-joint, la proposition de travail et de Méditation pour Avril 2025.

Merci pour votre Précieux Travail de Lumière !
Recevez tout mon Amour, et vivez un merveilleux mois
d'Avril 2025, une merveilleuse semaine, une merveilleuse
journée et de merveilleux moments !
Et : Joyeuses Pâques à tous !
Om Prema Jyothi !
Costa

1/4/25 : Pratique **Abondance + Med Maître Intérieur**

J3/4 : **Méditation du jeudi : Joy**

4/4/25 : **Initiation Maitrise 9 à 20h00**

6/4 : Naissance de l'Avatar Rama - Rama Navami

L7/4 : **Méditation du lundi : Lingam A-L**

8/4/25 : Pratique **Abondance + Med Maître Intérieur**

J10/04 : **Méditation du jeudi : Haut Conseil Pure Love**

13/4 : Pleine Lune en bélier

L 14/04 : **Méditation du lundi : Bouddha Intérieur (Méditation libre)**

15/4/25 : Pratique **Abondance + Med Maître Intérieur**

15/4/25 : **Retraite du Temple de la Résurrection**

J17/04 : **Méditation du jeudi : Méditation par le cœur**

18/4 : Vendredi Saint

19/4 : Samedi Saint

20/4 : Pâques

L 21/04 : **Méditation du lundi : Contemplation JE SUIS**

22/4 : Jour de la Terre

22/4/25 : Pratique **Abondance + Med Maître Intérieur**

23/4 : st Georges : il représente l'idéal chevaleresque ...

24/4 : Mahasamadhi de Sathya Sai Baba – hommage ...

J24/4 : **Méditation du jeudi : Temple Amour-Lumière**

25/4 : Saint Marc

27/4 : Nouvelle lune du Taureau

L 28/04 : **Méditation du lundi : Contemplation Christ Amour-Lumière**

29/4/25 : Pratique **Abondance + Med Maître Intérieur**

J31/4 : **Méditation du jeudi : Méditation pour s'aimer ...**

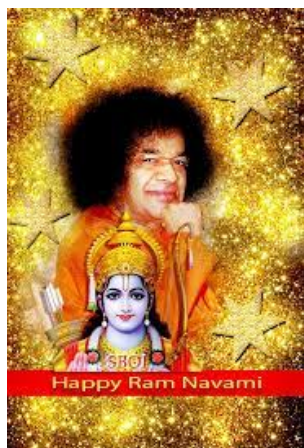
C'est à vous à les pratiquer si cela vous parle ...

6/4 : Naissance de l'Avatar Rama - Dri Rama Navami

Rama Navami est une fête hindoue célébrée en l'honneur de Lord Rama, qui est une incarnation de Vishnu selon la tradition hindoue. Cette fête tombe au neuvième jour du mois lunaire de Chaitra, qui correspond généralement à mars ou avril dans le calendrier grégorien. Elle est célébrée avec des prières, des récitation de textes sacrés comme le Ramayana (l'épopée de Rama), des chants dévotionnels et des rassemblements communautaires.

Et c'est une opportunité pour se connecter et méditer sur l'Avatar Rama avec tous les êtres qui se relient au Divin durant cette période. Ainsi, nous étendons de plus en plus la Lumière sur Terre ... Om Prema Jyothi !

Méditation 1939



Rama Navami, Ananda et Joy !

17/4/2024

Après la Pratique-méditative de la Retraite du Temple du Lotus Bleu du Seigneur Himalaya, baignant dans ces magnifiques Énergies Or du Temple, je m'unis à tous ceux qui aujourd'hui à travers le monde prient, méditent, adorent et fêtent l'Avatar Rama ... Et une Grande Lumière naît dans mon cœur et ma Conscience ... Et Ananda Swami s'éveille dans ma Conscience ... Ananda Swami a réalisé Rama, l'Avatar Rama dans tout son être et Sa Shakti est intégrée en moi maintenant ... Om Prema Jyothi ...

Je laisse Sa Shakti se manifester en moi ... et s'exprimer par moi, moi UN avec Lui ! ... Et je me rappelle que lorsque je récitais la Mantra de Ram, son Énergie principale m'emplissait de Joie ... "Om Sri Rama, Jaya Ram, Jaya, Jaya Ramo " ... La Joie, Joie ,Joie ...

Et nous pouvons ressentir la Qualité et l' Intensité Pures de la Joie avec notre cœur. Et nous pouvons projeter dans toutes les directions depuis notre cœur, le Soleil de notre cœur, la Pure Lumière de la Joie ... Et c'est ce que je fais ...Avec la Shakti Active d'Ananda Swami en moi et la Présence Joyeuse de Rama ... chantant le Mantra, je projette la Lumière de la Joie ...

Je trace 'JOY' et je la projette, je la projette, je la projette ... JOY ... JOY ... JOY ... Et c'est merveilleux... Que l'Avatar Rama éveille la Joie dans tous les Cœurs ...

Ô Amis Sacrés, c'est par la Pratique que vous comprendrez l'importance Absolue de la Joie et que vous voudrez consacrer chaque jour pour un temps défini et délimité à l'Activité Sacrée qui consiste à rayonner la Joie et l'Amour-Lumière ... Om Prema Jyothi !

Méditation 1939, le 17/4/2024 à travers Amritananda-Costa

13/4 : Pleine Lune en bélier

La Note-Clé du Bélier est :

J'avance et je régis du plan mental.

Méditation 1915



Pleine Lune du Bélier 2024.

25/03/2024

Om, j'inspire et je m'abreuve aux Énergies du Bélier, le premier signe de l'année zodiacale ... J'inspire les Énergies du Printemps qui apportent un Renouvellement Énergétique à la Vie ... J'inspire et je m'emplis de l'Énergie du Pouvoir- de – se – manifester ...

Je m'ouvre avec Joie au Nouveau Cycle de Manifestation ...

À mon Nouveau Cycle de Manifestation de l'Amour-Lumière en moi ... à ma Nouvelle Vie, Vie d'Amour-Lumière, Vie focalisée sur le Soi Suprême, sur l'Énergie Atmananda ...

Je m'ouvre à une Nouvelle Année Spirituelle ...

Le Bélier me nourrit de ses Énergies pour que je puisse atteindre la Maîtrise Totale en moi ... C'est mon Nouveau Plan de Perfection qui se met en place ... Om Prema Jyothi ...

Je dis le **Mantra du Nouveau Groupe des Serviteurs du Monde** ...

« Que la Puissance de la Vie Une afflue par le Groupe de tous les Vrais Serviteurs du Monde. Que l'Amour de l'Âme Unique caractérise la vie de tous ceux qui cherchent à aider les Grands Êtres. Puissions-nous remplir notre rôle dans l'Œuvre Unique, par oubli de soi, l'innocuité et la parole juste. »

Le Bélier, c'est le Berceau des Idées ...

Et je m'emplis des Idées Spirituelles Nouvelles qui viennent sur Terre ...

J'inspire et je donne Pouvoir à mon Âme pour qu'Elle me guide et fait naître en moi des pensées en alignement parfait avec les Idées Nouvelles qui descendent sur Terre ...

J'inspire l'Énergie de la Résurrection et Je suis la Résurrection et la Vie de Perfection de l'Amour Lumière ... Et cela m'ouvre à mon Nouveau cycle de vie ... Om Prema Jyothi.

J'inspire l'Énergie de Résurrection, les Forces de Restauration de Pâques ...

J'inspire et je m'empie des Nouvelles Possibilités Spirituelles qui nous sont offertes en cette période ...

Je focalise sur mon Cœur et je m'ouvre grandement pour recevoir mes Potentialités Spirituelles qui descendent de mon Ciel Intérieur, de mon Supraconscient, de mon Soi Suprême ...

Om, je m'ouvre aux Énergies Nouvelles d'Atmananda en moi, de Félicité du Soi Suprême ...
Om Je suis totalement aligné à mon Christ Amour-Lumière et Je me nourris à la Pure Lumière de mon Soi Divin ...

Puisse t'il me libérer de toutes entraves ...

Puisse t'il m'offrir Sa Grâce ...

Je m'élève, je m'élève, je m'élève et je m'imprègne des Forces de Restauration et de Résurrection ... Om que la Vie Lumière circule sans aucune entrave en moi ...

Je m'ouvre à la pensée-semence du Bélier : « *J'avance et je régis depuis le plan mental* » ...
Et je médite sur elle ...

J'inspire les Énergies du Bélier, l'Énergie de la Volonté Divine et j'exprime la Volonté de réaliser l'Énergie Atmananda, l'Énergie de la Félicité du Soi en moi ...

Om, je développe le Pouvoir de manifester Atmananda dans ce Nouveau Cycle ...

Om, Je suis Atmananda, Je suis la Félicité du Soi ...

Et je crée l'Amour-Lumière et l'active dans tous les Cœurs et dans toutes les Consciences ...

Que l'Amour-Lumière se manifeste partout sur Terre, dans toutes les Dimensions, dans toutes les Réalités et dans tous les Temps, qu'il se manifeste dans la matière et dans toutes les âmes ... Que l'Amour Lumière imprègne la Vie entière ... Om ...

Om, que la Maîtrise Totale se manifeste en moi ...

Et je fais la Méditation de la Pleine Lune ...

Om Prema Jyothi.

Méditation 1915, le 25/3/2024 à travers Amritananda-Costa

Pour Pâques

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-avril/paques.html>

Semaine Sainte

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-avril/semaine-sainte.html>

Méditation 1917



Pratique pour la semaine sainte 2024

27/3/2024

OM, Je fais la Pratique-méditative de la Semaine Sainte... Je trace 'Pure Love-Amour du Christ Solaire' et je me sens totalement enveloppé par l'Amour-Lumière de Jésus et de

Nada... Nous sommes au milieu de la Semaine Sainte et des milliards d'êtres prient, méditent, chantent, tournent leur attention vers le Divin...c'est une Opportunité Puissante pour nous tous car nous sommes UN et lorsque tellement de personnes se concentrent sur Dieu, nous devenons ensemble un Saint Graal Collectif et les Énergies Divines affluent en Abondance sur Terre pour y bénir la vie multiple !

Et avec l'Afflux monumental de 'Codes de Lumière Solaire', Nous sommes tous bénis par les Soleils au-delà des Soleils... par les Grands Soleils Centraux qui nous envoient aussi de Nouvelles Options... Saisissons ces Moments Cosmiques, ne laissons pas passer ces Opportunités pour nous y connecter... méditons et ouvrons-nous à ces Merveilleuses Énergies qui nous sont offertes... Devenons des Instruments de Dieu...

Tissons nos Dons, nos Talents, nos Compétences, nos Connaissances, nos Forces, nos Courages, nos Compassions et notre Amour-Lumière Cosmique dans la Tapisserie du Nouveau Plan Divin pour la Nouvelle Terre Solaire Cristalline de Cinquième Dimension...

Devenons, à l'Appel de notre Âme Solaire, Dieu en Action sur Terre.

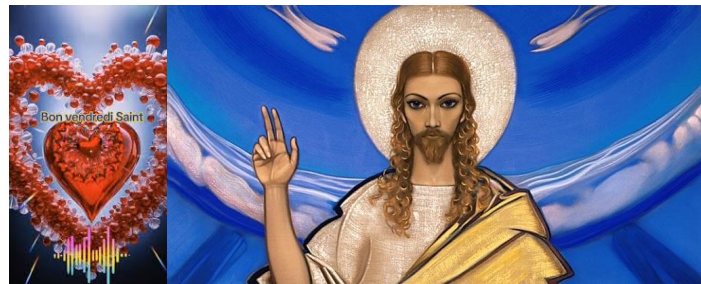
Consacrons nos pensées, nos sentiments, nos paroles, nos actions pour être la Plus Grande Force de Lumière et d'Amour, d'Amour-Lumière que nous pouvons pour notre Douce Terre.

Om, nous sommes la Présence JE SUIS et nous sommes UN avec la Vie.

Nous sommes le Pouvoir Divin et l'Amour Divin Total. Nous sommes l'Abondance Infinie de Dieu ! Nous sommes l'Harmonie et la Santé Parfaite et nous sommes une Présence qui commande la Paix sur Terre ! Om Prema Jyothi. Je suis Isha-Amritananda !

Méditation 1917, le 27/3/2024 à travers Amritananda-Costa

Méditation 1919



Vendredi Saint et Pâques 2024

Jeshua

29/3/2024

Om, je fais la Pratique-méditative de la Semaine Sainte ...

Je pratique 'Pure Love - Amour Christ Solaire' ...

Et je suis rayonnant dans la Flamme de la Résurrection ...

Je resplendis la Lumière de la Résurrection, Celle qui nous fait naître à nouveau non pas dans la conscience humaine mais dans la Conscience Christique ... Om Prema Jyothi ...

Dans cette Lumière, je suis avec Jésus Bien aimé ... et Il dit : « Ô Vous, les Bien-aimés de Pure Love, la Seule chose sur laquelle vous devriez vous focaliser, c'est la Création Pure Love, la Création Amour-Lumière ! Que votre attention soit concentrée que sur cela ! Ignorez toutes les autres énergies, ignorez les chaos dans lequel l'Humanité se bat et élevez- vous dans votre Corps Causal ou dans votre Espace de Christ Amour-Lumière et vivez, ce qui est le Plus Élevé en vous ! Seule cette Réponse est une Réponse Réelle et porteuse de Bien. Le reste Disciples Bien-aimés n'est que Pure Illusion !

L'Amour-Lumière, l'Amour-Pur, l'Amour-Sagesse, l'Amour-Pureté, l'Amour-Tendresse, l'Amour-Guérisseur, l'Amour-Paix, l'Amour, l'Amour, l'Amour !
Seul l'Amour est la Clé de la Création du Nouveau Monde, de la Nouvelle Conscience !
Om JE SUIS Jeshua et Je suis la Résurrection et la Vie de Perfection de l'Amour-Lumière et cela vous l'Êtes également. Om Prema Jyothi, jamais Je ne vous quitte ! Om ! »

Méditation 1919, le 29/3/2024 à travers Amritananda-Costa

Méditation 1920



Samedi Saint et Pâques 2024 – Prema Saï et Pratiques.

30/3/2024

OM, Je fais la Pratique-méditative de la Semaine Sainte... Je pratique 'Pure Love-Amour du Christ Solaire', 'Croix de Gabriel' et 'Christ Amour-Lumière'...

Et je me sens illuminé, totalement illuminé par la Flamme de la Résurrection... Prema Saï, Christ Cosmique Amour-Lumière prend la Parole et dit : « Ô Êtres de l'Amour-Lumière, que Christ Amour-Lumière ressuscite en vous... que vous puissiez renaître, de l'égo au Divin, de l'égo à Christ Amour-Lumière ! C'est cela que vous êtes en vérité !

Commencez-vous à le ressentir ? à le vivre ? à l'imaginer ? Je suis là pour vous, mandaté par la Grâce Divine pour vous mener sur ce Chemin ! Pour vous guider dans cette Réalisation ! Dans cette Ascension ! Le comprenez-vous seulement ?

Je suis là pour vous ! Pour vous !

Nous sommes UN ! En Vérité, il n'y a qu'un Christ Amour-Lumière et Nous sommes tous ce Christ. Il n'y a qu'une Conscience et nous sommes tous cette Conscience !

Bien-aimés de mon Cœur de Christ Cosmique Amour-Lumière, pratiquez la Méditation

Pure Love avec 'Feu Amour-Lumière' et éveillez le Soleil Amour-Lumière en vous ! » ...

Et je le fais, je trace 'Christ Amour-Lumière' sur mon 3^{ème} Œil... J'inspire avec mon cœur le Feu du Christ Amour-Lumière... Il entre dans le champ intérieur de mon cœur... Il éveille le

**Soleil Amour-Lumière en moi... Je suis et rayonne le Feu Amour-Lumière, je rayonne le Feu Amour-Lumière, je rayonne le Feu Amour-Lumière ... Je suis le Feu Amour-Lumière !
Je suis la Lumière du Monde ! Je suis Amour, Amour, Amour !
Je suis Lumière, Lumière, Lumière. Je suis Amour-Lumière, Amour-Lumière, Amour-Lumière... Je suis Christ Amour-Lumière, Christ Amour-Lumière, Christ Amour-Lumière.
Je suis Isha- Amritananda, Isha- Amritananda, Isha- Amritananda. L'Énergie Christique Amour-Lumière ! Om Prema Jyothi.**

« Oui pratiquez cela et pratiquez aussi la Méditation Pure Love avec la Flamme de la Résurrection, comme dans la Pratique de la Semaine Sainte... J'ai apporté cette Flamme lorsque J'étais Krishna et aujourd'hui, avec l'Ouverture de la Retraite de la Résurrection, Elle est amplifiée, et vous est disponible pour revitaliser l'Énergie de vos cellules et pour révéler votre Pouvoir Divin. Alors, allez-y, pratiquez-la ! Om Prema Jyothi ! ».

Et je le fais : Je trace 'Croix de Gabriel' sur mon cœur, et 'Lumière du Christ' et j'inspire avec mon cœur la Flamme de la Résurrection... Elle entre dans le champ intérieur de mon cœur... Elle éveille le Soleil Intérieur Amour-Lumière en moi. Je suis et rayonne la Flamme de la Résurrection, je rayonne la Flamme de la Résurrection, je rayonne la Flamme de la Résurrection, Je suis la Flamme de la Résurrection !

**Je suis la Pureté de l'Amour-Lumière, Je suis la Pureté de l'Amour-Lumière, Je suis la Pureté de l'Amour-Lumière.
Je suis l'Illumination de l'Amour-Lumière ! Je suis l'Illumination de l'Amour-Lumière, Je suis l'Illumination de l'Amour-Lumière !
Je suis l'Amour Total de l'Amour-Lumière, Je suis l'Amour Total de l'Amour-Lumière, Je suis l'Amour Total de l'Amour-Lumière !**

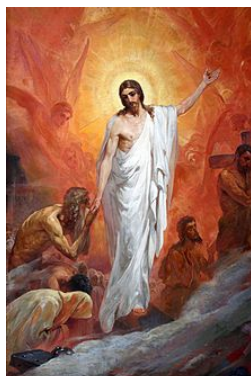
**Om Je suis l'Esprit du Christ Amour-Lumière ressuscité !
Je suis Christ 'Or, Je suis Son Énergie Isha-Amritananda !
Om Je suis Christ Amour-Lumière ! Om Prema Jyothi !**

Et puis je fais la même chose avec 'Lumière du Christ' !

Je trace 'Lumière du Christ' sur mon cœur, et j'inspire avec mon cœur la Lumière du Christ ... Elle entre dans le champ intérieur de mon cœur... Elle éveille le Soleil Intérieur Amour-Lumière en moi. Je suis et rayonne la Lumière du Christ , je rayonne la Lumière du Christ , je rayonne la Lumière du Christ , Je suis la Lumière du Christ !

Méditation 1920, le 30/3/2024 à travers Amritananda-Costa

Méditation 1921



Méditation pour Pâques 2024

31/3/2024

Je fais la Pratique-méditative Fusion à Jeshua.... Et ma conscience s'unit et se perd dans la Supraconscience de Jeshua Ma lumière se perd dans Sa Lumière et UN Nous devenons Om Prema Jyothi !

Je suis totalement illuminé en Lui Je trace 'Pure Love - Amour du Christ Solaire' 'Christ Amour-Lumière' 'Lumière du Christ' Et je vibre dans toutes ces Fabuleuses Énergies Je ne suis plus qu'Énergie-Lumière Je suis l'Amour-Lumière de Jeshua Je suis le Christ Amour-Lumière L'Énergie Isha-Amritananda Je suis Pure Lumière et Pur Amour Je suis la Félicité Divine du Christ Amour-Lumière Om CELA JE SUIS

Je suis la Splendeur du Fils Divin Je suis son Feu Divin Je suis le Feu Amour-Lumière Et je resplendis, je resplendis et m'offre à la Vie entière ! Om je suis la Résurrection et la Vie de Perfection de l'Amour-Lumière ! Et je rayonne, je rayonne, je rayonne sur tous les cœurs et sur toutes les consciences Je rayonne sur toutes les vies

Om je suis la Résurrection de Christ Amour-Lumière en moi Je rayonne la Perfection de la Résurrection sur tous Jeshua et moi sommes devenus un Parfait Soleil Amour-Lumière et Nous offrons l'Énergie de la Résurrection à tous Nous L'offrons, nous L'offrons et tous s'éveillent Tous s'élèvent Tous se purifient Tous deviennent Amour-Lumière La Vie s'embellit et renaît comme Vie Divine Om Prema Jyothi ! Bonne Renaissance à tous ! Joyeuse Pâques à tous ! Om !

Méditation 1921, le 31/3/2024 à travers Amritananda-Costa

Et la Méditation de la Retraite du Temple de la Résurrection de Jésus et Nada, à pratiquer si vous le souhaitez du 15 avril au 14 mai.

Retraite de la Résurrection

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-avril/retrait-resurrection.html>

Et la Méditation de la Retraite du Temple de la Résurrection de Jésus et Nada, à pratiquer si vous le souhaitez du 15 avril au 14 mai.

Lien Méditation : <https://youtu.be/eldVQ1aVGAc>

Chaine Youtube : costa zaboukis Abonnez-vous !

Ou : site du coeur ouvert :

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-avril/meditation-retraite-de-la-resurrection.html>

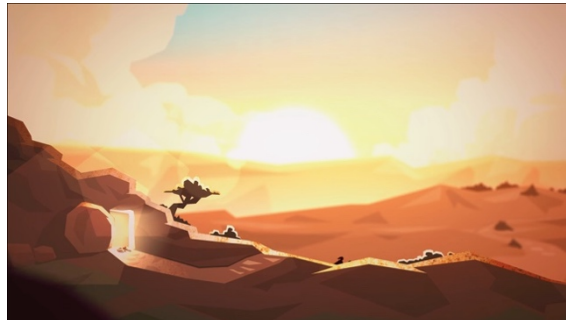
Pratique méditative courte de la Retraite de la Résurrection :

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-avril/pratique-resurrection.html>

Flamme de la Résurrection

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-avril/flammes-de-la-resurrection.html>

Méditation 1901



Retraite de la Résurrection de Jésus (1)

15/3/2024

Après la Méditation de la Retraite de la Résurrection, je baigne dans la Flamme de la Résurrection et je suis dans l'Amour-Lumière Merveilleux de mon Père Spirituel, dans le Temple Éthérique de la Résurrection : Je suis avec mon Bien-aimé Jeshua, Jésus qui dit : *« Amis Sacrés de Pure Love, avec les Énergies Cosmiques des Grands Soleils Centraux, avec la Proximité de votre Présence JE SUIS, avec la Manifestation de votre Christ Amour-Lumière et l'Activité de la Flamme de la Résurrection, vous vous apprêtez de plus en plus à l'Ascension ! »*

Tournez votre attention vers l'Intérieur, tournez-la vers votre Christ Amour-Lumière et déclarez : « Om, Je suis la Résurrection et la Vie de la Perfection de l'Amour-Lumière ! » Dites-le souvent. Ce doit être votre but durant cette période où la Retraite de la Résurrection est Active ! Om, Je suis la Résurrection et la Vie de Perfection de l'Amour-Lumière ! Soyez-le ! N'oubliez pas qu'en cette période cruciale, votre Soi Divin, votre Présence, JE SUIS requiert votre Service, Service à la Vie ! Unissez-vous à toutes les Présences JE SUIS de la Terre, honorez le JE SUIS Planétaire et demandez que la Pureté, l'Amour et la Sagesse Illuminée s'installent dans tous les cœurs humains, dans toutes les consciences, dans toutes les âmes !

Que l'Amour-Lumière vous conduise à la Fusion Totale avec votre Christ Amour-Lumière et que la Félicité du Soi Divin, qu'Atmananda vous enveloppe pour que vous puissiez ascensionner avec la Mère-Terre Bien-aimée et qu'enfin, vous puissiez rejoindre la Fraternité des Éveillés !

Nous vous ouvrons Nos Bras avec Amour et Tendresse, Nous vous accueillons avec Douceur et Sérénité !

***« Om, Je suis la Résurrection et la Vie de Perfection de l'Amour-Lumière !
Om JE SUIS la Résurrection et la Vie de Perfection de l'Amour-Lumière ! Om JE SUIS la
Résurrection et la Vie de Perfection de l'Amour-Lumière ! »***

Om Je suis avec vous, Je suis en vous et Je suis autour de vous. Je suis Jésus et Je vous accueille dans le Temple de mon Cœur !

Ouvrez-vous à la Lumière de Résurrection, ouvrez-vous à la Lumière des Maîtres Ascensionnés, à la Lumière des Grands Soleils Centraux, ouvrez-vous aux Nouveaux Codes de Lumière Solaires envoyés par les Soleils au-delà des Soleils !

Ouvrez-vous à la Lumière de l'Équinoxe et à la Pleine Lune de la Pâques et à l'Éclipse Lunaire très Puissante ...

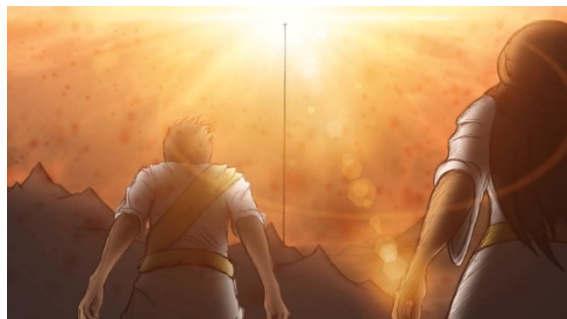
Voyez-vous toute la Lumière qui vous est offerte en ces temps, toute l'Assistance Cosmique qui vous est offerte ?

Ouvrez-vous et participez à toutes ces Opportunités ! Om Prema Jyothi !

Recevez l'Amour-Lumière de mon Cœur ! Om ! »

Méditation 1901, le 15/3/2024 à travers Amritananda-Costa

Méditation 1902



Retraite de la Résurrection de Jésus (2)

16/3/2024

Je fais la Pratique-méditative de la Retraite de la Résurrection et je resplendis de Lumière de la Flamme de la Résurrection ... Et je suis en compagnie de mon Bien-aimé Jésus ... Om Prema Jyothi ! Il prend la Parole et dit : « Disciples Pure Love Bénis, une Nouvelle Terre est en train de naître, Je vous le dit, Je le proclame. Cela a été décrété par la Lumière de Dieu dans tout le Cosmos et Nous sommes tous là pour vous aider à La faire naître.

La Paix ne peut s'accomplir que par des Cœurs remplis d'Amour-Lumière ! Des Cœurs remplis de Gratitude. Alors, invoquez l'Amour-Lumière, vous, les Porteurs de l'Amour-Lumière et emplissez-vous de la Sagesse Éternelle et de la Pureté Divine ; Préparez vos Calices et récoltez la Grande Lumière Cosmique que Sanat et Luz et tous les Soleils Centraux envoient pour l'instant et ancrez-la sur Terre ! La Terre en a tellement soif ; Elle est tellement désireuse de recevoir les Eaux de la Vie Nouvelle, les Eaux de Vie de Cinquième Dimension.

Vous êtes les Calices par où passent ces Eaux de la Vie Nouvelle ! Alors, accueillez-Les et offrez-Les à tous ! Permettez à la Lumière, à l'Amour, à la Vie Divine de circuler sur Terre à travers vous. Soyez Purs, portez votre attention sur ce Processus actuel et ayez une Confiance Suprême en Dieu en vous ! Soyez certains que votre Présence JE SUIS profitera de toutes ces Opportunités et de chacun des Événements comme la Nouvelle Lune, la Pleine Lune, l'Équinoxe de Printemps, l'Éclipse Solaire, l'Éclipse Lunaire, etc. ... pour vous aider à vous souvenir intuitivement de qui vous êtes et de quelle Mission vous vous êtes chargés dans cette Incarnation.

Au plus vous vous connecterez à Elle, au plus vos souvenirs remonteront à la surface et au plus vous vous souviendrez. Toutes ces Énergies Cosmiques vont vous aider à entendre plus clairement le Maître Intérieur, votre Christ Amour-Lumière, votre Présence JE SUIS. Appelez-La à chaque instant ! Que votre but et votre raison d'être soient de devenir UN avec Christ Amour-Lumière, UN avec JE SUIS, UN avec le Père en vous !

Om Prema Jyothi. Je suis Jésus et Je vous offre l'Amour-Lumière de Mon Cœur Sacré ! Om. »

Méditation 1902, le 16/3/2024 à travers Amritananda-Costa

Méditation 1904



Retraite de la Résurrection de Jésus (3)

17/3/2024

Après la Pratique-méditative de la Retraite de la Résurrection, je resplendis de la Flamme de la Résurrection et je la rayonne tout autour de moi ...

Om, Je suis en Compagnie de mon Père Spirituel, Jésus ... Om Prema Jyothi ... Il dit :

« Chers Amis de Pure Love, mener une vie vertueuses veut dire que les décisions que vous prenez, les choix que vous faites, les actions que vous accomplissez doivent tous porter la Pureté de la Lumière de Dieu en vous. Je reviens encore à la Pureté me direz-vous mais oui, la Pureté est Dieu en vous, est Manifestation de JE SUIS en vous.

Ce sont les électrons de la Lumière de la Présence, du Christ Amour-Lumière en vous qui créent à travers vos chakras en vous. Si vous pouviez les garder aussi purs que lorsque vous les recevez, votre Accomplissement serait certain !

Mais en général, vous les qualifiez avec vos créations personnelles. La Maîtrise serait de les garder aussi Purs qu'à l'origine !

Amis Bénis, pensez à pratiquer 'Pureté du Cœur' et 'Pureté Pure Love' ainsi que 'Croix de Gabriel' ! Vous avez les Outils Sacrés Pure Love pour installer la Pureté en vous !

Il vous suffit de Les utiliser, de penser à Les utiliser !

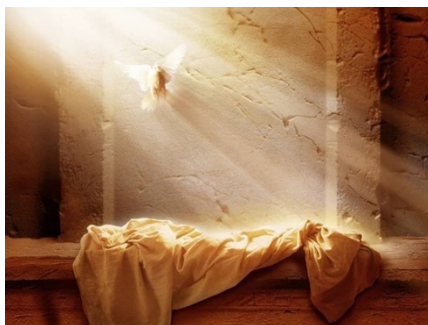
Je suis Jésus et Je vous offre la Pureté de mon Cœur et de ma Conscience !

Faites la Méditation-Fusion avec Jeshua car en Vérité Nous sommes UN !

Om Prema Jyothi ! »

Méditation 1904, le 17/3/2024 à travers Amritananda-Costa

Méditation 1907



Retraite de la Résurrection de Jésus (4)

18/3/2024

Je fais la Pratique-méditative de la Retraite de la Résurrection et ensuite la Méditation-Fusion avec Jeshua... Om, mon esprit est Un avec l'Esprit de Jésus ... Je vis cette Unité, Je vis cette Fusion ... Om Nous sommes UN et Sa Shakti prend la Parole : *“ Bien-aimés de Pure Love, durant ces 40 jours où vous baignez dans les Énergies de la Résurrection, pensez à pratiquer les symboles Pure Love auxquels J'ai fait référence précédemment, pensez-y ! Focalisez-vous sur Moi ou sur Nada, sur Krishna ou sur Gabriel ou sur Mère Marie et ressentez les Nouvelles Vibrations dans votre être, ressentez un Nouveau Niveau de Connaissance Intérieure et d'Illumination qui viennent des Soleils au-delà des Soleils, ressentez-le à chacune de vos respirations.*

Alors que cette Sagesse Divine vient en conscience en vous, commencez à comprendre votre but et votre raison d'être sur Terre avec une Nouvelle Clarté ! Éveillez-vous à de Nouveaux Niveaux de Conscience, éveillez-vous à votre Principe de Christ Amour-Lumière ! Comprenez et réalisez-le bien que vous êtes le Co-créditeur de vos expériences sur le plan physique !

A chacune de vos respirations, votre conscience qui consiste en vos pensées, vos sentiments, vos paroles, vos actions, vos souvenirs et vos croyances est projetée sur la substance atomique de la matière physique ! Et que c'est ainsi que se créent les formes ! Om Prema Jyothi, Je suis Jésus et Je vous offre la Sagesse de mon Cœur Sacré ! Om ! ”

Méditation 1907, le 18/3/2024 à travers Amritananda-Costa

22/4 : Jour de la Terre

Ce jour est proposé pour accompagner les personnes et les organisations à diminuer leur impact sur l'environnement. Le Jour de la Terre fut célébré pour la première fois le 22 avril 1970. Aujourd'hui, plus d'un milliard de personnes dans 193 pays passent à l'action chaque année dans le cadre du Jour de la Terre. Au fil des ans, le Jour de la Terre est devenu le mouvement participatif en environnement le plus important de la planète.

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-avril/jour-terre.html>

Méditation 1944



Jour de la Terre 2024

22/4/2024

Om, Je trace 'Amritananda' et je deviens UN avec la Conscience du Groupe Pure Love et avec celle du Haut Conseil Pure Love et des Anges Amour Lumière ...

J'invoque tous les Artisans de Lumière de la Terre qui aujourd'hui s'activent à leurs façons d'aider notre Terre à se nettoyer, à se purifier et à s'élever pour retrouver son Rôle Cosmique important ... Et je suis UN avec tous ces Beaux Êtres qui aiment notre Terre-Mère ...

Om, j'active l'Amour-Lumière en moi, j'active Rose Amour-Lumière dans mon cœur ...

J'active le Soleil Amour-Lumière dans ma Conscience ...

Je m'unis à toutes les Présences JE SUIS de la Terre aussi et tous en UN, nous rayonnons, nous rayonnons, nous rayonnons l'Amour-Lumière sur la Terre ...

Nous rayonnons l'Amour-Lumière sur la Nature ... sur l'environnement ... sur toutes les vies ...

J'invoque les Grands Êtres des Éléments et tous les élémentaux qui travaillent avec Eux ...

J'invoque Virgo pour la Terre, Ariès pour l'Air, Neptune pour l'eau et Hélios pour le Feu ...

Et Ils rejoignent tous les Êtres de Bonne Volonté qui méditent aujourd'hui et tous ensemble, Nous rayonnons l'Amour-Lumière sur toutes les Vies de la Terre aussi minimes soient elles. L'Amour-Lumière entoure la Terre entière et pénètre complètement toute son atmosphère et s'ancre dans chaque particule de vie ... et toutes se sacralisent ... Om ...

Méditation 1944, le 22/4/2024 à travers Amritananda-Costa

23/4 : st Georges : il représente l'idéal chevaleresque ...

LA LÉGENDE DE SAINT GEORGES + Pratique-méditative

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-avril/saint-georges.html>

Méditation 1946



Saint Georges et Méditation Amour-Lumière ...

23/4/2024

Je fais la Pratique-méditative pour la Saint Georges ...

Je m'unifie à toutes les Énergies de Lumière qui se créent en ce jour de Fête de la Saint Georges et je m'ouvre, m'ouvre, m'ouvre à l'Amour-Lumière ... Om Prema Jyothi ...

« Oui, Bien-aimés, fais cela, saisis-toi de cette Opportunité et emplis-toi de Lumière et d'Amour pour te dégager des ombres et des problèmes, des angoisses et des peurs créées par l'Humain en toi ...

Unis-toi au Christ Cosmique Amour-Lumière que Je suis, Moi, Prema Sai et permets-Moi de déverser dans ton corps émotionnel un sentiment d'aise et de relaxation que seul l'Amour-Lumière et le Pardon Pure Love produisent en toi.

Alors, Bien-aimé, inspire Amour-Lumière ... Inspire Pardon Pure Love ... et injecte les dans les Énergies qui représentent les ombres, les problèmes, les peurs et les angoisses ainsi que toutes les déceptions en toi ... Rayonne-les sur toutes ces Énergies discordantes ...

Tu es l'Amour-Lumière et tu rayannes, rayannes, rayannes sur toutes ces énergies basses ... Tu es le Pardon Pure Love et tu rayannes, tu rayannes, rayannes, le Pardon Libérateur sur toutes ces énergies basses ... Et tu les libères ... Liberté, Liberté, Liberté ! Et comme Saint Georges tuant le Dragon, saisis-toi de l'Épée Divine et tues ces démons de la déception en toi et de l'attachement ! » ...

Et c'est ce que je fais ... Je trace 'Épée Divine' et je dis : *« Dans ma main flamboie l'Épée Divine avec la Force et la Foi et le Pouvoir de Christ Amour-Lumière en moi et je tranche, tranche, tranche les énergies obscures de déception, de l'attachement et de rébellion ! Je tranche, tranche, tranche ! Et Je suis Libre, libre, libre ! Om ! »*

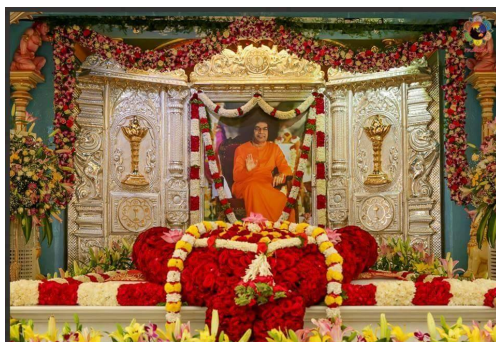
Méditation 1946, le 23/4/2024 à travers Amritananda-Costa

24/4 : Mahasamadhi de Sathya Sai Baba – hommage ...

Et c'est une opportunité pour se connecter et méditer avec tous les êtres qui se relient au Divin et qui célèbrent l'Avatar Sai Baba durant ce moment. Ainsi, nous étendons de plus en plus la Lumière sur Terre ... Om Prema Jyothi !

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-avril/mahasamadhi-sai-baba.html>

Méditation 1949



Maha Samadhi de Saï et Hommage à Saï

24/4/2024

Je fais la Pratique-méditative Fusion à Saï ... et je fusionne ma conscience à la Supra Conscience de saï ... Je trace 'Saï', 'Lumière de Saï' et 'Shakti' et Prema Shakti ... Et je suis illuminé dans le Cœur Divin de Saï ... Son Amour Suprême règne en Maître en moi ... Je suis sa Lumière Divine et son Amour Suprême. ... Om Saï Shakti Om ... Om Prema Saï Shakti Om.

Je pratique 'Flamme Amour-Lumière' et 'Christ Amour-Lumière' et je resplendis d'Amour et de Lumière, je resplendis d'Amour-Lumière pour Prema Saï, le Christ Amour-Lumière ... Je resplendis d'Amour-Lumière pour Sathya Saï ... pour Shirdi Saï ... Je suis Son Amour-Lumière qui radie à partir de son Cœur Divin ... Om, Je suis Saï, Je Suis Saï, Je suis Saï en moi et je radie, je radie, je radie l'Amour-Lumière sur le Monde, sur la Terre, sur l'Humanité, j'Illumine et sacralise la Vie Totale avec l'Amour-Lumière Cosmique ... Om Prema Jyothi ...

J'ouvre mon Cœur, j'ouvre ma Conscience, j'ouvre mon Âme et je m'offre totalement à Saï, à l'Avatar Saï ... Je m'offre, je m'offre, je m'offre car que puis-je offrir d'autre ? Tout est Saï ... Il est la Substance de la Grande Vie et il est ma Vie et celle de tous ! Ô Saï, Namaskaram, je T'offre mon Respect Éternel et mon Amour et ma Vie et je Te rends Hommage ô Père-Fils et Mère ! Om Prema Jyothi ... Merci ! Merci ! Merci ! et j'entre dans la Contemplation ...

Méditation 1949, le 24/4/2024 à travers Amritananda-Costa

25/4 : Saint Marc

Saint Marc fait référence à Marc l'Évangéliste, également connu sous le nom de Marc de Jérusalem ou Marc le Disciple. Marc était un disciple de Jésus.

Selon la tradition chrétienne, Marc aurait également fondé l'Église de Jérusalem.

Une citation connue de Saint-Marc : « Qui a des oreilles pour entendre, qu'il entende ! »

Et c'est une opportunité pour se connecter et méditer avec tous les êtres qui se relient au Divin durant cette période. Ainsi, nous étendons de plus en plus la Lumière sur Terre ... Om Prema Jyothi !

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-avril/saint-marc.html>

Méditation 1951



Fête de Saint Marc 2024

25/4/2024

Aujourd'hui, c'est la Fête de Saint-Marc qui est la Manifestation de l'Énergie du Verseau ... Il est l'Énergie de Maître CVV et Agastya, Maître Jupiter ... Il est le symbole du Principe Cosmique de la Transcendance à travers différents états...

Et je trace 'Flamme Amour-Lumière' ... J'inspire et je monte jusqu'à la matière Causale de mon monde en inspirant les Énergies-Lumière de Saint-Marc, du Principe qu'il représente ... Om, je m'unis à toutes les Énergies d'Amour et de Foi qui fêtent Saint-Marc d'une façon ou d'une autre sur Terre ... Je m'unis par l'Amour-Lumière aux Énergies-Lumière des Maîtres CVV et Jupiter et je m'élève, m'élève, m'élève vers la Lumière UNE ...

Je retrace 'Flamme Amour-Lumière' en m'unissant aux Énergies du Verseau ... J'inspire avec mon cœur l'Amour-Lumière ... Il entre dans le champ intérieur de mon cœur ... Il éveille le Soleil Amour-Lumière ... Il éveille Christ Amour-Lumière en moi ... Il éveille Isha-Amritananda en moi ... JE SUIS et je rayonne l'Amour-Lumière, je rayonne l'Amour-Lumière, je rayonne l'Amour-Lumière sur tous les Artisans de Lumière qui méditent ou prient aujourd'hui ... sur le Groupe Pure Love dans la matière Causale ...

JE SUIS Amour-Lumière ! JE SUIS Amour-Lumière ! JE SUIS Amour-Lumière ! JE SUIS Christ Amour-Lumière et Je bénis chacun !

Om Prema Jyothi.

Méditation 1951, le 25/4/2024 à travers Amritananda-Costa

27/4 : Nouvelle Lune en Taureau

La Note-Clé du Taureau est :

Je vois, et quand l'œil est ouvert, tout est illuminé.

Méditation 1965



Nouvelle lune du Taureau 2024

8/5/2024

Om, je pratique la Pratique-méditative avec Sanat Kumara et Sa Pure Shakti Divin me pénètre complètement... Je suis empli d'Amour-Lumière et je déborde de Son Amour-Lumière... Om Prema Jyothi... Son Amour-Lumière vitalise ma Force Intérieure, mon Énergie vitale...

Je m'ouvre par l'Inspire aux Énergies du Taureau et je laisse sa Suprême Lumière me pénétrer et venir dissoudre tous les blocages émotionnels qui sont encore en moi... J'inspire la Shakti du Taureau et avec Son Aide Divine, je développe la Maîtrise de ma personnalité... Mon Moi Divin, Mâ-Amritananda, me donne de plus en plus de Force et de Puissance pour que je puisse arriver à la Maîtrise Totale... Om Prema Jyothi ! Om Mâ-Amritananda !

Je trace 'Flamme Amour-Lumière' suivi de 'Christ Amour-Lumière'... J'active le Feu Amour-Lumière, le Soleil Amour-Lumière et le fais entrer dans mon corps astral, dans mon corps émotionnel... L'Amour-Lumière le pénètre, le remplit et l'illumine... Et mon corps astral se remplit d'Amour-Suprême, de Pureté Divine, de Sagesse Éternelle... Et il se transforme divinement. La Nouvelle Lune du Taureau, Sanat Kumara, Mâ-Amritananda, Christ Amour-Lumière resplendissent en moi et radient, radient, radient sur la Terre et l'Humanité... Om Je suis Isha-Amritananda, l'Énergie Amour-Lumière Merveilleuse de Christ en moi et je resplendis la Pure Lumière d'Amour pour Tous... Om Prema Jyothi.

Méditation 1965, le 8/5/2024 à travers Amritananda-Costa

Nouveautés sur le site

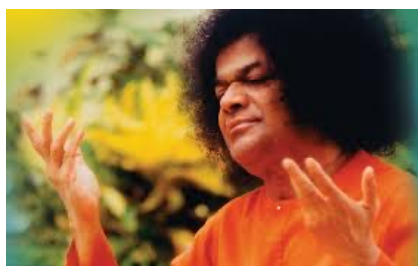
Service 'Om Saï Shakti Om' Bienveillance ...

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/activites-de-service/service-om-sai-shakti-om.html>

Et sur la page d'accueil : <http://www.lecoeurouvert.net>

Compteur des 'Om Saï Shakti Om' pour l'instant : **1.001.904**

Méditation 2226 :



Om Saï Shakti Om (2)

23/2/2025

Je répète le Mantra à l'Aire de la Grotte de Saï...

Je suis calme et serein, à l'aise et je vis en conscience de Christ Amour-Lumière, dans une sorte de Félicité, de Béatitude, d'Ananda presque irréaliste... Om Saï shakti Om...

« Om Je suis Isha-Amritananda, la Force de Volonté de Christ Amour-Lumière... et Je suis UN avec vous et UN avec la Vie... Je suis la Voix du Soi... Sachez qu'avec le Mantra 'Om Saï Shakti Om' vous pouvez expérimenter, lorsque vous vous laissez pénétrer profondément, une Conscience beaucoup plus élevée... Vous pouvez vous laisser aller jusqu'à un état où vous n'êtes plus là réellement... Oui, vous pouvez ne plus être là... Vous êtes dans un état de Béatitude où votre égo s'est oublié... »

Avec la Méditation profonde Amour-Lumière et la Répétition de 'Om Saï Shakti Om', vous pouvez évoluer beaucoup plus rapidement... Avec eux, vous pouvez arriver à vous connaître vous-même... Vous-même au-delà du mental, au-delà de l'égo et de la personnalité...

Apprendre au fur et à mesure du temps de la Pratique à sentir votre Être Réel. Et en persévérant, vous pourrez Le voir et communiquer et communier avec Lui...

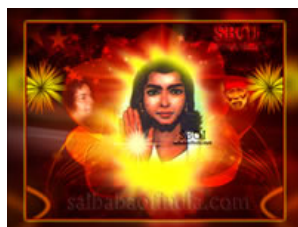
Alors, la Paix Réelle s'installera de plus en plus en vous...

Foi, Persévérance et Assiduité sont nécessaires. Om Prema Jyothi »

108xOm Saï Shakti Om.

Méditation 2226, le 23/2/2025 à travers Amritananda-Costa

Prema Saï 144



Préparation à l'Eveil Christique.

5/2/2025

Om, Je suis Prema Saï, le Christ Cosmique Amour-Lumière ! Sachez que la Substance de la Vie, c'est l'Amour ! L'Amour Altruiste, l'Amour-Lumière !

Choisissez le Service Altruiste et l'Amour-Lumière, c'est ce que JE représente pour vous !

Et prenez conscience que toutes les âmes vraiment aimantes commenceront à vivre et à aimer comme une seule ! Le futur, c'est le Groupe et non l'égoïste qui reste dans ses retranchements !

C'est trop tard pour les égoïstes ! Ce sont les Altruistes qui ascensionneront ! C'est la Volonté Divine, c'est Ma Volonté, Moi, Prema Saï, Christ Cosmique Amour-Lumière pour vous ! Seul l'Altruisme peut vous sauver ! Que veut dire « sauver » ?
C'est s'aligner pour l'Ascension, c'est votre Alignement pour votre Bien Suprême.

Ne pas être sauvé, cela veut dire que vous restez enfermé dans votre égoïsme et dans votre misère. Vous ne pouvez pas faire semblant car Je vous l'ai dit, il n'y a pas de voie entre les deux ! Vous ne pouvez prétendre avoir un Cœur Ouvert, un Cœur débordant d'Amour si vous ne vous lancez pas dans le Service Altruiste !

Soit vous êtes aimant maintenant, soit vous ne l'êtes pas !
Soit, vous êtes Altruiste maintenant soit vous ne l'êtes pas !
Soit, vous faites partie du Groupe Pure Love Altruiste et Aimant maintenant, soit vous n'en faites pas partie ! Vous ne pouvez faire partie un peu, comme vous, vous le voulez uniquement pour votre propre avantage ! Moi, Je ne veux pas des « faux » !
Vous ne pouvez accéder à votre Corps de Lumière qu'en étant « vrai » ! Et en vivant en Harmonie avec Mère Nature et avec Christ Amour-Lumière car Ils sont UN !

Et cela est pareil pour l'Eveil Christique !
Ce que Je viens de dire vaut pour le Service Altruiste « Om Saï Shakti Om » !
Ce Service fait partie du Processus de l'Eveil Christique !
C'est un Service de Groupe, donc l'Énergie Individuelle est cumulée et rassemblée en une seule Énergie Collective qui prépare l'Ancrage de l'Énergie Christique Amour-Lumière, dans l'individu, dans le Groupe et dans l'Espace Collectif Humain ! Et si vous voulez faire partie du Groupe « Eveil Christique » et que vous ne faites rien pour vous préparer, rien pour préparer le Groupe et rien pour la société, alors pourquoi vouloir faire partie du Groupe qui se dirige vers le Processus de l'Eveil Christique ?

Prema Saï 144, le 5/2/2025 à travers Amritananda-Costa

Je vous souhaite un merveilleux mois d'avril, une belle Pratique et vous envoie tout mon Amour et ma Gratitude ! Que Dieu vous bénisse tous !
Om Prema Jyothi,
Amritananda-Costa

Attention, c'est un nouveau n° de compte ...

*Celles où ceux qui veulent nous faire des dons pour l'échange juste peuvent le faire en versant leur don sur le compte **BE30 0001 6006 0811**, en spécifiant : don.*

BIC : GEBABEBB

Je remercie d'avance celles où ceux qui le feront.

Aucune obligation bien entendu !

Om Prema Shakti.

Costa