

## Pour Août 2024

Bonjour les Amies et Amis Sacrés de Pure Love, nous déjà en août et j'en profite pour vous souhaiter un merveilleux mois d'août et un superbe été !

Et j'en profite aussi pour vous envoyer les Opportunités de Lumière pour août 2024 !

Bisous à tous ! Om Prema Shakti ! Costa

**J1/8/24 : Méditation du jeudi : Feu Violet Solaire**

**4/8/24 : Nouvelle lune du Lion**

**L5/8/24 : Méditation Contemplation JE SUIS**

**M6/8/24 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur**

**Me7/8/24 : Méditation Fusion Prema Swami (Méditation libre)**

**J8/8/24 : Méditation du jeudi : Grands Soleils Centraux + Portail du Lion**

**10/8/23 : du 10 au 15 août : 6 Jours de Méditation des Artisans de Lumière du Monde**

**L12/8/24 : Méditation Contemplation Christ Amour-Lumière)**

**12/8/24 : fin Portail Lion - Anniversaire Mme Blavatsky**

**M13/8/24 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur**

**Me14/8/24 : Méditation Fusion avec âme (Méditation libre)**

**J15/8/24 : Méditation du jeudi : Méditation par le cœur**

- Sainte Marie

- **Ouverture Temple de l'illumination des Dieux Meru au Mont Meru**

- Anniversaire Sri Aurobindo

**L19/8/24 : Méditation HCPL + Pleine lune du lion**

**M20/8/24 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur**

**J22/8/24 : Méditation du jeudi : Méditation Archai**

**L26/8/24 : Méditation Lingam A-L**

Sri Krishna janmashtami

**M27/8/24 : Pratique Abondance + Med Maître Intérieur**

**J29/8/24 : Méditation du jeudi : Shamballa**

**4/8 : Nouvelle lune du Lion**

### Méditation 1673



**Nouvelle Lune du Lion 2023**

**16/8/2023**

Je fais la Pratique-Méditative avec Sanat Kamara... Je trace 'Flamme Amour-Lumière' et active Rose Amour-Lumière dans mon cœur... Et je m'ouvre également aux Énergies de la

Flamme de l'illumination de Dieux Meru... Et je me connecte également à tous les Artisans de Lumière du Monde et à la Conscience du Groupe Pure Love...

Mon 7<sup>ième</sup> Chakra, mon 6<sup>ième</sup>, mon 3<sup>ième</sup> et mon 2<sup>ième</sup> brillent du Pur Amour-Lumière... Mon corps émotionnel s'illumine également... Je m'unifie aux Énergies du Lion et de Sirius et Elles me pénètrent et pénètrent mon corps émotionnel et elles le nettoie, le libérant de toutes énergies discordantes...

Par Christ-Amour-Lumière, je change ma personnalité ! Qu'elle change, change ! Qu'elle n'exprime plus que l'Amour-Lumière de la Déesse en moi et du Christ Amour-Lumière en moi !

... Je m'ouvre aux Énergies de la Nouvelle lune du Lion et toutes mes énergies se renouvellent... Tout mon être s'illumine... L'Amour-Lumière flamboie joyeusement en moi... « *Om, Je suis Cela et Cela c'est moi...* » Et Je suis Cela ! Je suis Mâ-Amritananda Shakti menant à Christ Amour-Lumière qui mène à JE SUIS ! Oui, Je suis Cela et Je respandis la Lumière de Cela ! Et J'offre toutes mes énergies renouvelées à JE SUIS en moi !

Om Prema Jyothi ! Om Prema Jyothi ! Om Prema Jyothi ! Et je rayonne, rayonne, rayonne avec toutes ces Shaktis Divines en moi vers l'Humanité entière, vers la Terre entière, vers la Vie entière ! Om Je suis l'Amour Total de mon être... Om Prema Jyothi !

Méditation 1673, le 16/8/2023 à travers Amritananda-Costa

### **8 août : Méditation Ouverture de la Porte du Lion**

A ce moment de l'Année Sacrée nous commençons un nouveau cycle de Temps et de Création. A ce moment, Sirius se lève dans le ciel du matin, conjoint à notre Soleil, et pour ce moment créatif notre Planète a deux soleils, un soleil blanc/or et un soleil bleu (Sirius). Dans cette énergie magique, la planète s'aligne également avec la Porte des Lions dans la constellation du Lion (8 août). Cela inaugure un nouveau cycle et une nouvelle chronologie pour la Terre comme je vous le disais.

C'est une Opportunité de laquelle nous devrions tirer profit pour augmenter notre fréquence personnelle et accélérer notre évolution afin que nous puissions commencer notre nouveau cycle à la fréquence la plus élevée possible pour la Nouvelle Terre. Ceci est pour nous permettre d'entrer dans la Réalité de la Nouvelle Terre et d'activer pleinement notre Modèle Humain de la Nouvelle Terre dans notre ADN. Cela vous permettra de vous détacher des niveaux inférieurs de chaos sur la ligne de temps inférieure et de vivre dans une réalité de communauté pacifique et aimante en tant qu'humain de la Nouvelle Terre.

Si vous voulez avoir plus d'informations sur cette opportunité, voyez sur le lien suivant le texte Amritananda 610 Le Portail du Lion :

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-aout/portail-du-lion.html>

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-aout/med-porte-du-lion.html>

## Méditation 1661



Portail du Lion 2023

8/8/2023

Om, je pratique 'Flamme Amour-Lumière', 'Christ Amour-Lumière' dans mon 3<sup>ème</sup> Œil... et j'ouvre mon cœur et ma conscience aux Énergies Cosmiques de la Sagesse Eternelle qui viennent de Sirius à travers la Porte du Lion...J'active la Rose Amour-Lumière dans mon cœur...et je m'aligne au Soleil de Sirius...et une Cascade de Pure Lumière entre en flots importants dans mon 7<sup>ème</sup> chakra... mes vibrations s'accélèrent et s'élèvent...Et je m'offre aux Énergies de la 5<sup>ème</sup> Dimension, aux Énergies de la Nouvelle Terre... aux Énergies de la Nouvelle Réalité de la Terre... Et je laisse mon Nouveau Modèle de Réalité Solaire s'activer et prendre toute la place en moi... Et je me sens totalement envahi de particules lumineuses qui proviennent de Sirius... La Sagesse Éternelle du Christ Galactique me renouèle totalement... Je suis Nouveau et Je suis moi... Tout mon être est illuminé...L'Amour-Lumière en moi flamboie joyeusement... Le Feu Sacré, le Feu Divin transfigure tout mon être...Je suis un Brasier Divin et je suis UN avec Sirius... Je suis UN avec Sa Puissance... Sa Sagesse... Et je rayonne, rayonne, rayonne... sur toute la Terre... Et je démarre dans le Nouveau Cycle Spirituel de la Terre avec un Grand Bonheur... Om Prema Jyothi...

Om Je suis le Christ de l'Amour-Lumière...Om, je me mets au Service de la vie à travers Mâ Amritananda... Om Je suis le Soleil Amour-Lumière et je respandis sur tous...  
Om Prema Jyothi...

Om, Je Suis en Expansion Merveilleuse... Je Suis Ananda... La Béatitude qui s'installe dans mon être... Om Je suis un Être d'Amour Parfait... Un Être d'Amour Total...  
Je suis le Soleil Amour-Lumière Étincelant, Magnifique, Resplendissant, Radieux et je rayonne, rayonne, rayonne... sur toutes les vies et sur la Nouvelle Terre... Et je reçois, reçois, reçois le Flux Puissant de Sirius... Je m'ouvre aux Énergies du Lion également...

Om Je suis le Christ Amour-Lumière... UN avec le Christ Solaire... aligné à la Lumière du Christ Galactique... et je rayonne, rayonne, rayonne... Je suis SURYA, le Christ Total en Manifestation... Om Prema Jyothi... Om Prema Jyothi... Om Prema Shakti... Om...

Et Christ en moi pardonne et libère par le Don Divin toutes les vies avec lesquelles j'ai été en relation... Je sens que je dois tracer 'Pardon Pure Love' pour accompagner ce Pardon et je le fais... Et je l'offre à tous, je l'offre, je l'offre... Et Ananda accompagne ce Pardon, cette Libération...

Puisse tout le monde être heureux ! Puisse tout le monde être libre... Et j'intensifie l'Amou-Lumière en moi... Je trace 'JE SUIS' et j'offre le Contrôle Total de la vie à ma

Présence JE SUIS... Et je me fonds dans Sa Lumière Blanche Immaculée et disparaît en JE SUIS.... Om, Je SUIS CELA QUE JE SUIS... Om Prema Jyothi... JE SUIS ! JE SUIS ! JE SUIS !  
Méditation 1661, le 8/8/2023 à travers Amritananda-Costa

**12 août : fin de la Porte du Lion**

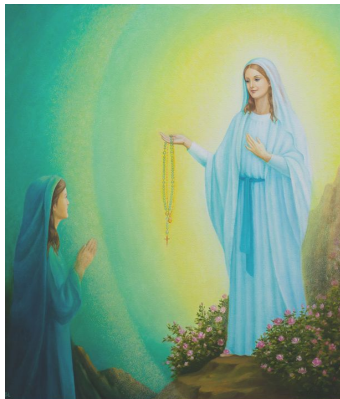
**6 Jours de Méditation des Artisans de Lumière du Monde**

Du 10 au 15 août, des milliers d'Artisans de Lumière méditent en se connectant ensemble pour maintenir présente en l'Humanité la Conscience d'Unité. Le but c'est de collaborer avec toutes les Présences JE SUIS et avec la Hiérarchie des Maîtres Ascensionnés, par l'effort individuel pour créer un Champ Quantique d'Amour Divin pour que les Consciences sur Terre puissent évoluer vers l'Unité. C'est dans le but de cocréer la Nouvelle Terre aussi !

**15 août : Sainte Marie**

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-aout/sainte-marie.html>

## **Méditation 1669**



**Fête de Marie et Ascension de Marie**

**15/8/2023**

Je pratique 'Lumière de Marie' et je m'ouvre à recevoir toutes les Présences Lumineuses de toutes les Mères du Monde qui projettent leurs Lumières dans l'atmosphère de la Terre ... Marie est au centre de cette Offrande et Sa Lumière remplit la Coupe de chaque Disciple qui L'invoque aujourd'hui ... Marie sourit et enveloppe la Conscience du Groupe Pure Love avec Sa Shakti d'Amour Pur ... Et toutes celles qui méditent aujourd'hui radient l'Amour-Lumière de Marie par effet miroir sur la Terre entière ... Om Prema Jyothi ...

Je trace 'JE SUIS' et je m'unis au JE SUIS Planétaire et tous les JE SUIS ensemble enveloppent l'Humanité entière pour que chaque JE SUIS prenne les commandes de chaque vie reflétée... Je retraced 'Lumière de Marie' et dépose à ses pieds toutes les mémoires de mes blessures intérieures qui freinent mon Expansion dans l'Amour-Lumière ... Je dépose mes soucis, mes angoisses, mes peurs, mes prières à ses pieds et les Anges de Marie emportent tout cela et les remplacent par la Pure Lumière de Guérison de Marie ... Om Prema Jyothi ...

Et je sens que ma vibration s'est élevée ... Je me sens en paix et merveilleusement bien dans l'Amour de Marie ... Toutes les charges trop lourdes pour moi se sont allégées ... Les Anges ont reboosté toute la Lumière en moi ... Marie m'a offert Sa Shakti d'Amour-Lumière et m'offre une Rose Blanche Pure et Immaculée qui m'aide à m'unifier à mon Concept Immaculé ... Om Prema Jyothi !

Méditation 1669, le 15/8/2023 à travers Amritananda-Costa

RJyothi Om !

**15 août : Temple de l'Illumination**

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-aout/temple-de-l-illumination.html>

**Lien Méditation :** <https://youtu.be/PSjkWYTGNVg>

Chaine YouTube : costa zaboukis Abonnez-vous !

**Ou : site du cœur ouvert :** <http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-aout/meditation-temple-de-l-illumination.html>

Je joins ici, pour ceux qui le désire une pratique résumée de la Méditation pour les jours où nous n'avons pas le temps nécessaire de faire la Méditation guidée. Ces jours-là, nous Pourrions faire cette Pratique qui est plus courte, c'est comme un résumé du Travail ...

**Pratique du Temple de l'Illumination des Dieux**

<http://www.lecoeurouvert.net/pages/meditations/pratiques-aout/pratique-temple-illumination.html>

## Méditation 1672



**Temple de l'Illumination des Dieux Meru**

15/8/2023

Om , je suis devant le Seigneur Meru, dans le Temple de l'Illumination au Mont Meru ... Je suis devant sa Flamme et Il m'invite à entrer en Elle ... et je le fais ... et l'Illumination Divine m'envahit totalement, la Sagesse se manifeste en moi et s'étend totalement en moi, dans tout mon être ... La Flamme est Rose, Jaune et Blanche comme celle de l'Amour-Lumière ... et je deviens UN avec Elle ... Je deviens Elle ... et je resplendis comme le Soleil Amour-Lumière resplendit ... Je suis Lumineux, Scintillant, Puissant, Chaud, Aimant et Rayonnant la Douceur et la Tendresse ... Je suis Rayonnant de ce Soleil Splendide ...

Om Je suis le Soleil Divin de l'Illumination ... Je suis le Soleil Meru ... Je suis au centre de mon être ... Et j'offre l'Illumination et l'Amour, j'offre l'Amour-Lumière au Groupe Pure Love ... Et tous unis par notre âme, nous offrons l'Amour-Lumière à l'Humanité entière, à la Terre et à la Vie ! Nous

sommes le Soleil de nos Âmes réunies, de nos Âmes fusionnées et nous rayonnons à partir de la  
Retraite des Dieux Meru, en compagnie des Anges de l'Illumination ... Om Prema Jyothi ...  
Méditation 1672, le 15/8/2023 à travers Amritananda-Costa

### 15/8 : Anniversaire Sri Aurobindo

Om Prema Shakti ... Om Je suis le Seigneur de l'Amour-Lumière et Je vous l'offre ...

### **Méditation 1671**



### **Méditation Ishvara (7) Contact avec Sri Aurobindo ...**

15/8/2023

Je trace 'Christ Amour-Lumière' et je m'élève, m'élève, m'élève ... Je suis dans la Pure Lumière de  
l'Ange Solaire en moi et je me vois à Pondichéry, au Samadhi de Sri Aurobindo ... Aujourd'hui, c'est  
son anniversaire et l'ashram est en ébullition et la fête à Auroville ... Om Prema Jyothi ...

En me connectant au Maître Intérieur, Je suis connecté à tous les Maîtres ... Et ainsi à Sri Aurobindo  
également ... Je connais son Samadhi, j'y suis déjà allé il y a très longtemps ... Je sens sa Shakti et je  
sens sa Présence Lumière. Et je vois Sri Aurobindo assis sur un rocher au bord de la mer ... Il est  
assis en lotus, bien droit, comme s'il voulait rejoindre le ciel ... Son corps est allongé vers le haut ...  
Il dit : « *Om Sri Amritananda ! Sois le Bienvenu chez moi ... Tu es déjà venu il y a tellement d'années  
... Le Principe du Maître reste le même en chacun. Ishvara, le Principe du Maître Universel est le  
même en toi qu'en moi ! Pourquoi ne t'appellerais-je pas 'Sri' alors ? J'ai expérimenté le Yoga et ai  
enseigné le Yoga et le Yoga est la Voie qui relie l'être au Divin. Le Yoga Amour-Lumière te reliera à  
Christ Amour-Lumière en toi et en chacun qui le pratiquera. Le Yoga Amour-Lumière est ce qui relie  
à la Source Amour-Lumière. Et la Source Amour-Lumière par le mental est le Mental Supérieur, et  
par ce dernier, c'est Buddhi, et par ce dernier encore est Atma ... Rien n'est figé dans le temps ou  
une dimension ... Om Prema Jyothi ... »*

Méditation 1671, le 15/8/2023 à travers Amritananda-Costa

### L19/8/24 : Pleine lune du lion

## Méditation 1655



Pleine lune du Lion 2023

1/8/2023

Om, je trace 'Flamme Amour-Lumière' et 'Hiérarchie' et je m'ouvre à l'Énergie de la Pleine Lune du Lion... Je me laisse pénétrer par l'Amour-Lumière et par les Énergies de la Hiérarchie Solaire... Je m'unis au Haut Conseil Pure Love et j'invoque les Anges Amour-Lumière... je me laisse pénétrer par toutes ces Shaktis et par les Énergies du Lion... La Note Clé du Lion est : « JE SUIS CELA et CELA c'est MOI » ...Il a quelque chose à voir avec JE SUIS... Il favorise la Fusion des Trois Qualités Fondamentales de l'Âme-Amour, de Sagesse et d'Intellect que nous devons développer et manifester. Il présente par-là, les Qualités de Buddhi... Nous y parvenons par la Volonté de faire le Bien... Il nous guide vers l'indépendance... « JE SUIS CELA et CELA c'est MOI » ...Je suis l'Âme, la relation entre l'Aspect Divin de l'Humanité et la forme matérielle, la personnalité sur le plan physique...

Le Lion est très relié à la Lumière de l'Âme et même à toute Lumière... Le signe du Lion a une relation unique avec le Cœur de notre système solaire, avec le Soleil... Connexion Cœur-Âme, Cœur-Soleil, Cœur de l'Humanité et Cœur de la planète, entre la Hiérarchie Spirituelle et le Cœur du Soleil... Et cela crée un Canal qui s'étend jusqu'à Sirius, la Grande Étoile de l'Initiation... L'Influence Cosmique de Sirius atteint maintenant la Terre via le Signe du Lion...

J'inspire Son Énergie... Son Énergie favorise la prise de conscience du Monde Divin par l'Humanité ... et libère la conscience de l'emprise de la matière, du moins l'aide à le réaliser...

J'inspire les Énergies du Lion et Elles entrent en moi... J'inspire les Énergies de Sirius à travers le Lion... Et Elles me pénètrent, m'enveloppent...

J'inspire l'Amour-Lumière et j'entre dans le Temple de l'Amour-Lumière... et par le cœur, je me relie à tous mes frères et sœurs, à tous les Groupes de Service et de Lumière qui méditent dans le but de collaborer avec la Hiérarchie et l'Humanité pour créer un Canal de Lumière entre Eux...

En silence, en m'unissant avec mes frères et sœurs Pure Love, par 'Amritananda', je m'unis aux Maîtres du Haut Conseil Pure Love et aux Anges Amour-Lumière...Et ensemble, Nous prononçons le mantra de L'Unification...

*Les fils des hommes sont un, et je suis un avec eux Je cherche à aimer, non à haïr.*

*Je cherche à servir et non à exiger le service dû. Je cherche à guérir et non à blesser.*

*Puisse la souffrance apporter sa juste récompense de lumière et d'amour. Puisse l'âme dominer la forme extérieure, et la vie, et toute circonstance. Et révéler l'amour qui demeure sous les événements du temps.*

*Que la vision et l'intuition viennent*

*Puisse le futur se révéler.*

*Puisse l'union intérieure triompher.*

*Et les divisions extérieures cesser*

*Puisse l'amour prévaloir*

*Et tous les hommes aimer.*

**OM**

Et après, nous nous laissons pénétrer par le sens de la Gayatri... après l'avoir chanté...

*O Toi qui soutiens l'univers,*

*De Qui toutes choses procèdent,*

*Vers Qui tout s'en retourne, Dévoile-nous la face du Véritable Soleil Spirituel, Caché par un disque de lumière dorée,*

*Afin que nous puissions connaître la Vérité*

*Et accomplir tout notre devoir*

*Alors que nous cheminons vers Tes Pieds Sacrés.*

**OM**

L'Énergie du Lion nous offre des Opportunités pour devenir plus sensibles à la Vérité Supérieure, à la Vérité Éclairée mais uniquement si nous maîtrisons nos pensées négatives, égoïstes et séparatives... Il représente le champ de bataille des forces du matérialisme et des Forces de la Lumière...

Lorsque la personnalité sur le Chemin du Retour, se tourne vers le Service à l'Humanité, le Lion devient la fonction du « Sacrifice Spirituel Inspiré » ... Le but du Lion, c'est qu'on puisse passer de l'affirmation de soi au stade de la Conscience de l'Âme...

Et il nous aide à nous ouvrir vers le Service de l'Humanité...

Nous devons avoir la ferme intention de devenir un Serviteur et de consacrer notre vie au Service à l'Humanité et au Service planétaire.

Om, j'inspire les Énergies du Lion... Elles m'emplissent... Et une Perspective Nouvelle et Supérieure s'ancre dans ma conscience... Om Prema Jyothi...

Que les Énergies du Lion nous aident à étendre notre conscience vers le Règne de l'Âme... Transmettons ces Énergies-Lumière de l'Âme à l'Humanité... Ouvrons-nous aux Principes Cosmiques d'Amour et de Liberté, d'Amour-Lumière...

En expansion, je m'identifie à l'état de conscience de Groupe... je m'identifie à l'Âme du Groupe, Om, JE SUIS CELA et CELA c'est MOI... Et l'Amour-Lumière m'adombré...

J'inspire et je fais descendre l'Amour-Lumière dans la Conscience Collective avec 'Dai Ko Myo Pure Love'...

Et puis, je le fais sur la Conscience Individuelle et sur la Conscience du Groupe...

Et puis, je fais la Méditation de la Pleine Lune...

Méditation 1655, le 1/8/2023 à travers Amritananda-Costa

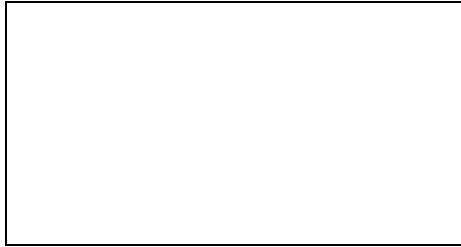


**L26/8/24** : Sri Krishna janmashtami

Sri Krishna Janmashtami est une fête hindoue qui célèbre la naissance de Seigneur Krishna, considéré comme l'une des divinités les plus vénérées dans l'hindouisme. Elle a généralement lieu en août ou en septembre. Les dévots observent le jeûne, chantent des chansons dévotionnelles et participent à diverses activités religieuses pour honorer la naissance de Seigneur Krishna..

C'est une Opportunité pour se connecter à l'égrégoire de tous ceux qui méditent ce jour-là pour le Seigneur pour envoyer l'Amour-Lumière sur Terre.

## Méditation 1689



**Prema Swami (3), Krishna et Amour Lumière.**

06/09/2023

Après la Pratique Méditative Fusion avec Prema Swami ...

JE suis UN avec sa Shakti et Nous Nous élevons devant le seigneur Krishna en ce Jour de Fête. ...

Et Krishna nous regarde avec un Amour-Tendresse si doux et si plein et dit :

« Om Prema Jyothi Amritananda Bien aimé ! Après plusieurs Contacts, tu sais bien maintenant que toi et Moi sommes UN, n'est-ce pas ? »

« Namaskaram Seigneur Krishna, j'honore la Divinité Omniprésente et je t'offre mon Respect ô Seigneur Krishna en moi ! » ...

« Oui, la Flamme Amour-Lumière t'élève maintenant avec beaucoup de facilité jusqu'à ton Corps Causal mais aussi dans Buddhi où Elle prend sa Source en Christ Amour-Lumière en toi. Et c'est de Buddhi que Je m'adresse à toi comme Christ Cosmique Amour-Lumière ! J'insiste beaucoup sur les Fusions Énergétiques et sur la Compréhension de l'Unité ! Et je ne suis pas le seul à le faire !

Tous les Instructeurs le font ! C'est parce que, par la Fusion, on arrive à l'Union, à l'État d'Union et ainsi on s'universalise et on comprend de plus en plus qu'il n'y a qu'une seule Shakti qui se manifeste dans toute la richesse de la Multidiversité ! Et c'est votre Destination : cette Unique Shakti, ce 'Cela qui Est', et qui Est à découvrir encore et encore car la Découverte jamais ne l'achève !

Ainsi, Swamiji, tu passes de surprise en surprise, de découverte en découverte, toujours Nouveau et jamais tu ne t'ennuies ! Om Prema Jyothi, reçois mes Bénédiction en ce Jour de « Sri Krishna Janmashtani ! »

Méditation 1689, le 6/9/2023 à travers Amritananda-Costa